



20 Wohlfühlwege zwischen Monschau und Irrel

## Wanderungen für die Seele

### Einzigartige Wanderungen versprechen Auszeiten vom Alltag

Grandiose Weitblicke, leise plätschernde Bäche, sich im Wind wiegende Blumenwiesen – die Eifel ist ein Wanderparadies! Davon konnte sich auch der Autor und Wander-Blogger Karl-Georg Müller, vielen als „Schlenderer“ bekannt, überzeugen. Für seinen neuesten Wanderführer »Wanderungen für die Seele« hat er sich auf den Weg gemacht und die entspannendsten Wanderungen in der Eifel zusammengestellt. Herausgekommen sind 20 Wohlfühlwege, die sich von der östlichen Vulkaneifel mit ihrem malerischen Laacher See und der eindrucksvollen Abtei Maria Laach über idyllische Flecken wie Monreal bis zur Teufelsschlucht bei Irrel quer durch die Region erstrecken.

Jede Wanderung führt an Orte, die zum Entspannen einladen: Eine Entschleunigungstour zum Kloster, eine Erfrischungstour am Wasser, eine Verwöhntour für das leibliche Wohl oder eine Auszeittour inmitten ruhiger Natur. Die Rundwege, die Karl-Georg Müller für den Droste Verlag erschlendert hat, sind so abwechslungsreich wie die Eifel selbst. Die Wanderung bei Bongard zusammen mit Eseldame Käthe ist ihm dabei jedoch besonders ans Herz gewachsen: „Käthe weiß, wie man entschleunigt. Und sie lässt andere daran teilhaben.“

Doch die Auszeit vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern mit Käthe, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und sich auf einer der zwischen 4 und 17 Kilometer langen Touren zu erholen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Für Karl-Georg Müller steht nach Abschluss seiner Recherchen fest: „Wer sich wohlfühlen will, der wandert in der Eifel!“



Karl-Georg Müller  
**Wanderungen für die Seele**  
Eifel  
192 Seiten, Klappenbroschur  
ISBN 978-3-7700-1566-5  
ET: März 2016

€ [D] 16,99

#### Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

**Nicole Abeln**

Print, TV, Hörfunk  
Tel. (0211) 8 60 52 06  
Fax (0211) 3 23 00 98  
nicole.abeln@drosteverlag.de

**Juliane Henrich**

Online, Social Media  
Tel. (0211) 8 60 52 28  
Fax (0211) 3 23 00 98  
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.



## :: Die Touren

Auf der Narzissenroute bei Höfen | Auf dem Devon-Pfad | Die Teufelsschlucht bei Irrel | Der Moore-Pfad Schneifel | Traumpfad Monrealer Ritterschlag | Über die Höhen bei Neuerburg | Die Dolomiten in Gerolstein | Zu den Burgen bei Manderscheid | Auf dem Traumpfad Förstersteig | Auf Schlemmertour am Rursee | Im Vinxtbachtal bei Königfeld | Auf dem Irsenpfad | Vorbei an der Abtei Mariawald | Rund um die Abtei Himmerod | Eselwanderung bei Bongard | Auf dem Traumpfad Langscheid | Durch die Täler um Schönecken | Rund um Steffeln | Auf dem Määrchen-Naturwaldpfad | Unterwegs zur Abtei Maria Laach

## :: Der Autor

Karl-Georg Müller lebt in Neuwied und lässt mit seiner Ehefrau Petra gern beim Wandern die Seele baumeln – und das am liebsten in der Eifel. Auf seinem Wanderblog [www.schlenderer.de](http://www.schlenderer.de) erzählt er von seinen Erlebnissen unterwegs. Für alle, die mit Karl-Georg Müller noch weiter schlendern wollen: „Wanderlust im Westerwald“ mit 26 Touren zum Entspannen, Entdecken und Genießen.

## :: Der Verlag

Der **Droste Verlag** publiziert regionale Bücher für Düsseldorf, zu Bergischem Land und Niederrhein, Ruhrgebiet und Eifel sowie zu weiteren Regionen in Nordrhein-Westfalen und darüber hinaus. Zudem führt das Düsseldorfer Familienunternehmen politische, wissenschaftliche und historische Sachbücher ebenso wie Schriftenreihen und Biografien im Programm.

## Bitte schicken Sie mir

- ein Rezensionsexemplar #1566
- eine Coverabbildung per E-Mail
- ein Autorenfoto per E-Mail
- Newsletter zur Region  
.....
- Newsletter zum Thema  
.....
- Ihre Vorschau

## Anschrift

.....  
Vor-/ Nachname

.....  
Medium

.....  
Straße und Hausnummer

.....  
Postleitzahl und Ort

.....  
E-Mail

**Gerne vermitteln wir  
ein Interview.  
Sprechen Sie uns an!**

## Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

**Nicole Abeln**  
Print, TV, Hörfunk  
Tel. (0211) 8 60 52 06  
Fax (0211) 3 23 00 98  
nicole.abeln@drosteverlag.de

**Juliane Henrich**  
Online, Social Media  
Tel. (0211) 8 60 52 28  
Fax (0211) 3 23 00 98  
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.