



Karl-Georg Müller
**Wanderungen für die Seele.
Wohlfühlwege. Rheingau/Taunus**
192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7700-2052-2
Mit GPS-Daten

€ (D) 16,99

20 Wohlfühlwege zwischen Bad Ems, Bad Homburg und Rüdesheim

Wandern mit allen Sinnen

Einzigartige Wanderungen versprechen Auszeiten vom Alltag

Der Duft von Sommerblumen und würzigen Kräutern in der Nase, der Geschmack von reifen Früchten auf der Zunge und wärmende Sonnenstrahlen auf der Haut – Rheingau und Taunus laden zum Wandern mit allen Sinnen ein.

Deshalb hat der Autor und Wander-Blogger Karl-Georg Müller, vielen als „Schlenderer“ bekannt, für **Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus** nun seine 20 entspannendsten Lieblingstouren in der Region zwischen den Tälern bei Frücht, dem Rundweg um die Saalburg und dem Historienweg bei Rüdesheim zusammengestellt.

Dabei stehen Genuss und Entschleunigung im Vordergrund: bei der Panoramatour mit grandiosen Weitblicken, bei der Erfrischungstour am Wasser, der Verwöhntour für das leibliche Wohl oder der Auszeittour inmitten ruhiger Natur. Besinnliche Klöster liegen auf dem Weg, Burgen kündigen von Rittern und Adligen, malerische Städte und Dörfer bereichern die Landschaft. Leuchtende Weinreben und duftende Trauben, stille Wälder und verschwegene Gewässer lassen die Seele zur Ruhe kommen. Die Rundwege, die Karl-Georg Müller für den Droste Verlag erschlendert hat, sind so abwechslungsreich wie die Region selbst.

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und eine der zwischen 7 und 26 Kilometer langen Touren zu erwandern. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.



Die Touren:

- Der Herzweg des Friedens im Einrich
- Beim Limeskastell
- Im Palmbachtal
- Auf dem Wispertalsteig
- Der Historienweg bei Rüdesheim
- Im Usinger Land
- Goldsteintal und Neroberg
- Burgen bei Königstein und Kronberg
- Auf dem Großen Feldberg
- Rund um die Saalburg
- Wilde Kräuter bei Assmannshausen
- Die Rauenthaler Spange
- Frauensteiner Kirschenfreuden
- Rund um Idstein
- Auf dem Hildegard-Weg
- Besinnung im Elsterbachtal
- Kloster Eberbach und Kiedrich
- Vier-Täler-Tour bei Nassau
- Täler und Felsen bei Frücht
- Im Tal der kleinen Wisper

**Gerne vermitteln wir
ein Interview.
Sprechen Sie uns an!**

:: Der Autor

Karl-Georg Müller lebt in Neuwied und lässt mit seiner Ehefrau und Freunden gern beim Wandern die Seele baumeln.

Mit *Wanderungen für die Seele. Eifel* hat er bereits einen erfolgreichen Wohlfühl-Wanderführer im Droste Verlag veröffentlicht. Bei seiner Suche nach Wohlfühlwegen wurde er auch in Rheingau und Taunus fündig! In seinem Wanderblog www.schlenderer.de erzählt er von seinen Erlebnissen unterwegs.

:: Der Verlag

Der Droste Verlag ist einer der profiliertesten und engagiertesten Verlage in Nordrhein-Westfalen mit einem breit angelegten Programm. Unser Schwerpunkt sind Publikationen, die Ihnen Ihre Heimat näher bringen – gestaltet mit einem Augenmerk für Qualität und für das gute Buch, geschrieben von Autoren, die sich auskennen. Sie finden bei uns von anspruchsvollen Sachbüchern über Krimis und Kochbücher bis hin zu Wander- und Freizeitführern alles, was Sie über Ihre Region lesen möchten. .

:: Bücher mit Wohlfühlwegen:

- *Wanderungen für die Seele. Bergisches Land. (2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Eifel. (2016, bereits mehrere Auflagen)*
- *Wanderungen für die Seele. Niederrhein. (2018)*
- *Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus. (2018)*
- *Radeln für die Seele. Eifel. (2018)*
- *Radeln für die Seele. Niederrhein. (2018)*

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Nicole Abeln

Print, TV, Hörfunk, Online
Tel. (0211) 8 60 52 36
Fax (0211) 3 23 00 98
nicole.abeln@drosteverlag.de

Juliane Henrich

Social Media
Tel. (0211) 8 60 52 28
Fax (0211) 3 23 00 98
juliane.henrich@drosteverlag.de

Wir freuen uns über ein Belegexemplar.