



Jutta Küdde  
**Wanderungen für die Seele. Münsterland**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2061-4  
Erscheinungstermin: Februar 2019

Düsseldorf, Februar 2019

## Wandern mit allen Sinnen

### Magische Wandermomente im Münsterland

Das idyllische Münsterland bietet den perfekten Rahmen zum Entschleunigen und Kräfte sammeln. Auf kleinen Pättken lassen sich romantische Wasserschlösser und stille Auenlandschaften entdecken, beim Aufstieg zu Bergkuppen und Aussichtstürmen schweift der Blick weit über die sanften Hügel der münsterländischen Parklandschaft. Hier lebt Jutta Küdde, die seit mehr als 10 Jahren Wandergruppen durch die Region führt. Für „**Wanderungen für die Seele. Münsterland**“ hat die zertifizierte Gesundheitswanderführerin ihre 20 entspannendsten Lieblingstouren zusammengestellt.

Die Wege führen durch abgeschiedene Moorgebiete an der niederländischen Grenze ganz im Westen, hoch zur Wallfahrtskirche in Stromberg im Osten, zur Burg Tecklenburg im Norden oder mit der Fähre über die Lippe, um das südlichste Waldgebiet in der Haard kennenzulernen.

Bei den abwechslungsreichen Wanderungen werden alle Sinne angesprochen, mit unterschiedlichen Schwerpunkten: Die Panoramatauren locken mit wunderschönen Ausblicken, die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang. Bei den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe für das leibliche Wohl, die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Und auf den Entschleunigungstouren laden besinnliche Ruheorte zum Verweilen. Immer wieder lassen sich bunte Schmetterlinge und zwitschernde Vögel beobachten, der Duft von Blumen und Obstwiesen steigt in die Nase, auf dem Waldboden erfreut der Anblick weißer Bärlauchteppiche. Seltene Orchideen und Enziane im alten Steinbruch beglücken bei Lengerich das Auge, salzige Luft lädt bei Rheine zum Durchatmen.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5 und 20 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wanderungen für die Seele. Münsterland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

**Die Autorin**

**Jutta Küdde** führt seit 2005 Wandergruppen durchs Münsterland und die Umgebung. Bereits als Kind war sie mit Eltern und Geschwistern auf der Schwäbischen Alb wandernd unterwegs. Heute lädt sie – als zertifizierte Wanderführerin und Gesundheitswanderführerin – dazu ein, durch Wälder und Wiesenlandschaften zu streifen und bietet auf [singlewandern-muenster.de](http://singlewandern-muenster.de) geführte Wandertouren an.

**Unsere Bücher mit Wohlfühlwegen:**

- Wanderungen für die Seele. Bergisches Land.
- Wanderungen für die Seele. Bodensee.
- Wanderungen für die Seele. Eifel.
- Wanderungen für die Seele. Münsterland.
- Wanderungen für die Seele. Niederrhein.
- Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.
- Wanderungen für die Seele. Ruhrgebiet.
- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

**Druckfähige Daten**

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorinnenfotos per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

**Honorarfreie Inhalte und Fotos**

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

**Autoreninterviews**

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit Jutta Küdde.

**Updates zu Neuerscheinungen**

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

**ZUM VERLAG**

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

**Droste Verlag Presse:** Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)  
[www.droste-verlag.de](http://www.droste-verlag.de) | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag