

Düsseldorf, Februar 2019



Reinhardt Schröter/Tatjana Degenhardt  
**Wanderungen für die Seele. Bodensee**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2080-5  
Erscheinungstermin: Februar 2019

## Wandern mit allen Sinnen

### Einzigartige Wanderungen versprechen Auszeiten vom Alltag

Den Duft von Blüten und Äpfeln in der Nase, bunte Blumenteppeiche im Augenwinkel, das fröhliche Gezwitscher von Singvögeln in den Ohren, erfrischende Wassertropfen auf der Haut – so fühlt sich Wandern am Bodensee an. Hier leben Tatjana Degenhardt und Reinhardt Schröter. Für „Wanderungen für die Seele. Bodensee“ haben sie ihre 20 entspannendsten Lieblingstouren zusammengestellt. Ob auf der Insel Mainau oder bei Dornbirn, am Rheinfall oder bei Mammern – jede Wanderung lädt zum Entschleunigen und Seele-baumeln-lassen ein.

Bei der Panoramatour über den höchsten Gipfel, der Erfrischungstour am Wasser, der Verwöhntour für das leibliche Wohl oder der Auszeittour inmitten ruhiger Natur werden alle Sinne angesprochen. Die Wege, die Tatjana Degenhardt und Reinhardt Schröter für den Droste Verlag erwandert haben, sind so abwechslungsreich wie der Bodensee selbst. Ihr Motto: Der Weg ist das Ziel und in den Rucksack gehört viel Zeit.

„Sicher ist: Nur wer um den Bodensee wandert, lernt ihn richtig kennen“, so die Autoren. Dabei finden sie Orte, die Ruhe schenken, sowie Orte, die inspirieren und fast grenzenlose Energie bringen. Es geht durch wildromantische Schluchten und ruhige Wälder, zu einer der größten Burgruinen Deutschlands, an sanft plätschernden Bächen entlang, durch die Weinberge, immer begleitet von bunten Schmetterlingen und lebhaften Vögeln. So lässt sich die Natur richtig genießen und die Sinne werden geschärft.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5,5 und 20 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„Wanderungen für die Seele. Bodensee“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

### Die Autoren

**Tatjana Degenhardt** lebt im Großraum Konstanz, direkt am Bodensee. Wandern bedeutet für Sie Entspannung & Erholung und vor allem ein intensives Erleben der Natur. **Reinhard Schröter** lebt in Rielasingen in der Nähe des Bodensees. Wandern bedeutet für ihn, den Kopf freizubekommen und inspirierende Gespräche zu führen. Auf [www.entspannung-am-berg.de](http://www.entspannung-am-berg.de) erzählt er von seinen Touren.

### Unsere Bücher mit Wohlfühlwegen:

- Wanderungen für die Seele. Bergisches Land.
- Wanderungen für die Seele. Bodensee.
- Wanderungen für die Seele. Eifel.
- Wanderungen für die Seele. Münsterland.
- Wanderungen für die Seele. Niederrhein.
- Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.
- Wanderungen für die Seele. Ruhrgebiet.
- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfotos per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit den Autoren.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

**Droste Verlag Presse:** Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | [nicole.abeln@drosteverlag.de](mailto:nicole.abeln@drosteverlag.de)  
[www.droste-verlag.de](http://www.droste-verlag.de) | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag