



Ernst Wrba
Radeln für die Seele. RheinMain
Wohlfühlouren
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2091-1
Erscheinungstermin: April 2019

Düsseldorf, April 2019

Radeln mit allen Sinnen

Traumtouren auf zwei Rädern durch Wälder und Weinberge

In die Pedale treten, den Blick schweifen lassen und durchatmen. Das lässt sich im Land zwischen Rhein und Main ganz wunderbar. In unmittelbarer Nähe zu den Metropolen Frankfurt, Mainz und Wiesbaden, in Nachbarschaft von Darmstadt und Hanau warten idyllische Wege, verborgene Kleinode und lauschige Plätze auf Radfahrer, die sich Zeit nehmen. Mit ihnen fährt Ernst Wrba in „**Radeln für die Seele. RheinMain**“ in die Weinstadt Eltville, auf Elvis‘ Spuren nach Bad Nauheim und allerorts in urige Äpfelwoi-Stuben.

Die 15 Rundwege, die recht gleichmäßig über das Rhein-Main-Gebiet verteilt sind, laden dazu ein, ein paar Stunden abzuschalten und die Natur mit allen Sinnen zu genießen. Auf die belebende Wirkung des Wassers setzen dabei die Erfrischungstouren, durch Rheingau und Rheinhessen, zwischen Frankfurt und Hanau und am Altrhein entlang, durch Auenlandschaften und Naturschutzgebiete. Bei den Entschleunigungstouren bieten sich viele Gelegenheiten, an Ruheorten zu verweilen, in der Abgeschiedenheit der Wetterau, nördlich des Odenwalds oder auf einer alten Römerstraße. Herrliche Naturerlebnisse versprechen die Auszeittouren zwischen Offenbach und Seligenstadt, im Stadtwald von Darmstadt oder am Rande des Hochtaunus im idyllischen Tal des Wörsbachs.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos des Profifotografen Ernst Wrba und das farbenfrohe Layout regen zum Schmökern an und machen Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 24 und 49 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, wohltuenden Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„Das genussvolle Radeln, die Schönheit der Landschaft, unberührte Natur, verlockende Einkehrmöglichkeiten mit schönem Ambiente und natürlich gutem Essen hatten einen hohen Stellenwert bei der Tourenplanung, ebenso kulturelle Sehenswürdigkeiten. Gerade auch hier kann man viele Entdeckungen machen“, so Ernst Wrba.

„Radeln für die Seele. RheinMain“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

Der Autor

Ernst Wrba, der heute in Wiesbaden lebt, ist als Fotograf für Industrieunternehmen und Buchverlage tätig. Er hat mehr als 80 Reisebildbände und zahlreiche Reiseführer fotografiert. Fahrradfahren ist seine Leidenschaft, bei der sich Vergnügen und Job verbinden lassen. Unbekanntes entdecken, unberührte Natur auf stillen Wegen erfahren – und das alles in Worten und Fotos erfassen und mit Lesern teilen, ist für ihn eine der schönsten Aufgaben. www.ernstwrba.de

Unsere Bücher mit Wohlfühlwegen:

- Radeln für die Seele. Eifel.
- Radeln für die Seele. Maastricht-Nimwegen.
- Radeln für die Seele. Niederrhein.
- Radeln für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Radeln für die Seele. Rhein/Main.
- Wanderungen für die Seele. Bergisches Land.
- Wanderungen für die Seele. Bodensee.
- Wanderungen für die Seele. Eifel.
- Wanderungen für die Seele. Münsterland.
- Wanderungen für die Seele. Niederrhein.
- Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft.
- Wanderungen für die Seele. Rheingau/Taunus.
- Wanderungen für die Seele. Ruhrgebiet.

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: nicole.abeln@drosteverlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview mit Ernst Wrba.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | nicole.abeln@drosteverlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag