



Dorothee Köhler

Wandern für die Seele. In und um Düsseldorf

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2222-9

Erscheinungstermin: Februar 2022

Traumhafte Wanderungen in und um Düsseldorf

Erlebnisreiches Wandern durch vielfältige Landschaften

In Düsseldorf liegen Stadt und Natur ganz nah beieinander. Vielfältige Landschaften treffen immer wieder auf Kunst, Kultur und Geschichte. Die 20 schönsten Touren in der Landeshauptstadt und ihrer Umgebung hat Dorothee Köhler für „**Wandern für die Seele. In und um Düsseldorf**“ zusammengestellt. Sie führen durch den Aaper Wald, am Rhein entlang, durch den Südpark, rund um den Garather Forst und zum Unterbacher See, aber auch nach Meerbusch, Erkrath, Mettmann, Neuss und Ratingen.

„Wer die Rheinmetropole und ihre nähere Umgebung zu Fuß erkundet, findet direkt neben den großstädtischen Szenerien auch die typisch niederrheinischen Landschaften, stille Laubwälder, malerische Hügelketten, idyllische Bachtäler und Aussichten bis ins Siebengebirge. Naturnahe Entspannung und Entschleunigung beginnen hier direkt vor der Haustür“, so Dorothee Köhler. Auf ihren Wanderungen in und um die Stadt stellt sie immer wieder fest, dass selbst nach Feierabend noch entspannende Ausflüge ins Grüne möglich sind.

Dabei haben die Touren unterschiedliche Schwerpunkte: die Auszeitouren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren am Wasser entlang.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einem der zwischen 5 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Düsseldorf**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Dorothee Köhler ist Germanistin, Kulturanthropologin, passionierte Wanderin – und Wahl-Düsseldorferin. Auf ihren Touren in und um die Stadt stellt sie immer wieder fest, dass das Wanderglück in der allernächsten Nähe liegt und selbst nach Feierabend noch entspannende und entschleunigende Touren ins Grüne möglich sind.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorinnenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterview

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Anfangs mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.