



Monika Herbst
Wandern für die Seele. Harz
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2283-0

Erscheinungstermin: April 2022

Traumhafte Wanderungen im Harz

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Plätscherndes Wasser, üppige Laubbäume, gewundene Pfade und grandiose Aussichten: Wandern im Harz ist Naturgenuss pur – ob im Norden, Süden oder hoch oben auf dem sagenumwobenen Brocken. Monika Herbst beschreibt in „**Wandern für die Seele. Harz**“ 20 Wanderungen mit Wohlfühlgarantie. Sie führen zu alten Klöstern und Burgen und natürlich mitten in die Natur, wo zwischen mächtigen Felsen und bunt blühenden Bergwiesen die Gedanken zur Ruhe kommen.

Je nach Lust sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten unterteilt: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, im Naturschutzgebiet Selketal, auf dem Grenzweg bei Zorge oder von Stolberg zum Josephskreuz. Die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken, nicht nur vom Brocken aus, sondern auch auf der Teufelsmauer oder hoch oben auf Torfhaus. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus, in Cafés mit hausgemachtem Kuchen oder Restaurants mit regionalen Köstlichkeiten. So lockt bei Harztor das frisch gebraute Bier eines Braugasthofs ebenso wie der leckere Käse der Ziegenalm. Wer besinnliche Ruheorte sucht, ist mit den Entschleunigungstouren gut unterwegs, auf dem Klosterwanderweg ab Ilsenburg oder im Steinbruch-Biotop bei Wolfshagen. Die Erfrischungstouren schließlich führen häufig an Flüssen und Bächen entlang, wie beim Liebesbankweg ab Hahnenklee oder bei der Kästeklippentour ab Bad Harzburg.

Monika Herbst ist von Braunschweig aus am Wochenende oft unterwegs, um den Harz zu Fuß zu entdecken. Dabei nimmt die gelernte Journalistin die Natur mit allen Sinnen wahr – und freut sich nach der Wanderung auf eine Abkühlung in einem der vielen kleinen Waldbäder.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 5,5 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerten am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Harz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Monika Herbst wohnt in Braunschweig, hat den Harz also direkt vor der Haustür liegen. Und so ist sie am Wochenende oft unterwegs, um das Mittelgebirge zu Fuß zu entdecken. Dabei nimmt die gelernte Journalistin die Natur mit allen Sinnen wahr – und freut sich nach der Wanderung auf eine Erfrischung in einem der vielen kleinen Waldbäder. Sie hat bereits „*Glücksorte in Braunschweig*“ sowie „*Braunschweig. Das Heimat-Quiz*“ veröffentlicht.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.