



Elke Homburg

Wandern für die Seele. Garmisch-Partenkirchen

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 16,99

ISBN 978-3-7700-2322-6

Erscheinungstermin: März 2022

Traumhafte Wanderungen rund um Garmisch-Partenkirchen

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Für „**Wandern für die Seele. Garmisch-Partenkirchen**“ hat Elke Homburg ihre 20 Lieblingstouren in der Region zwischen Murnau und Mittenwald zusammengestellt. Hier ist jeder Schritt ein Genuss, ob im Hochgebirge, rund um drei Seen mit Karwendel-Panorama, zum Freilichtmuseum Glentleiten oder an der Ammer entlang.

Dabei hat sich Elke Homburg auf ruhigere Wege konzentriert: „Unterwegs durch Moorlandschaften und Buckelwiesen, zu Wasserfällen, Schlössern und Biergärten erleben wir zauberhafte Glücksmomente: Vogelgezwitscher im Ohr und das Bimmeln der Kuhglocken. Duftende Blüten in allen Farben und tanzende Schmetterlinge. Oder Seen, die mal türkisblau und mal dunkel und geheimnisvoll schimmern und fast immer zum Baden einladen. Kurz und gut: Hier genießen wir lauter kleine Auszeiten für die Seele!“

Unterteilt sind die Touren nach unterschiedlichen Schwerpunkten: die Auszeitouren für herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren mit grandiosen Weitblicken, die Verwöhntouren für das leibliche Wohl, die Entschleunigungstouren mit besinnlichen Ruheorten und die Erfrischungstouren an Flüssen und Bächen entlang. Eins haben alle Wege gemeinsam: Sie verzaubern mit einzigartigen Orten und traumhaften Kulissen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur An- und Abreise, genussvollen Einkehr oder Picknick mit Aussicht und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Garmisch-Partenkirchen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Als Reisejournalistin und -bloggerin, Reisebuchautorin und Studienreiseleiterin ist die Münchnerin **Elke Homburg** viel und gern unterwegs. In ihrer Freizeit liebt sie kleine Fluchten vor der Haustür und entspannt am liebsten mit Wanderschuhen oder auf dem Fahrrad – auf Ausflügen im Voralpenland zwischen Chiemgau und Allgäu und rund um die Münchner Hausberge.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autor:innenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterview

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.