



Ernst Wrba  
**Radeln für die Seele. Altmühltal**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 16,99  
ISBN 978-3-7700-2347-9  
Erscheinungstermin: März 2022

## Entspanntes Radeln im Altmühltal

### Urlaubsmomente auf zwei Rädern zwischen Oberdachstetten und Kelheim

Gemächlich fließt die Altmühl durch ihr Tal – und auch beim Radeln geht es herrlich entspannt zu. Ernst Wrba ist für „**Radeln für die Seele. Altmühltal**“ dem Fluss von Rothenburg bis zur Donau gefolgt und hat fünfzehn wunderbare Routen zum Erholen und Wohlfühlen entdeckt.

Sie führen zu den landschaftlichen, kulturellen und kulinarischen Highlights der Region. Mit meist geringen Steigungen verlaufen sie auf gut ausgebauten Rad- und Feldwegen oder kaum befahrenen, kleinen Landstraßen, selten neben Hauptverkehrsstraßen. Viele der Touren weisen nur geringe Steigungen auf. Ohne Eile kann man über sanfte Hügel oder durch romantische Täler rollen und sich Zeit für all die zauberhaften Orte links und rechts des Weges nehmen: imposante Felsformationen und kühle Seen, trutzige Burgen und pittoreske Städtchen.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeittouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund, auf den Spuren der Urdonau oder im Spalter Hügelland. Auf den Entschleunigungstouren bieten sich immer wieder Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen, zwischen Pfünz und Arnsberg, rund um Weißenburg oder an der Oberen Altmühl. Die Erfrischungstouren führen an Gewässern entlang, im Fränkischen Seenland oder am Brombachsee.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch lädt ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Die stimmungsvollen Fotos des Autors und Reisefotografen Ernst Wrba machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 27 und 48 Kilometer langen Touren zu folgen, um die Schönheiten des Altmühltals zu entdecken. Dreizehn der Touren sind Rundtouren, zwei sind Streckentouren mit Bahnanschluss.

Das Buch enthält darüber hinaus zu jeder Tour eine Übersichtskarte sowie Tipps zur An- und Abreise. Dazu kommen Streckenprofile und Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Altmühltal**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

Ernst Wrba bereist seit vielen Jahren als Reisefotograf Deutschland und Europa – mal mit dem Wohnmobil, mal mit dem Rad. Dabei sind zahlreiche Bildbände und Reiseführer entstanden. In den letzten Jahren zog es ihn besonders oft nach Bayern, wo er auch einen Reiseführer über das Altmühltal fotografierte. Für diesen Radführer erkundete er nun die schönsten Fahrradwege in der idyllischen Urlaubsregion.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

#### •Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Anfangs mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und darüber hinaus. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.