



Andrea und Harald Hesse
Radeln für die Seele. In und um München
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 16,99
ISBN 978-3-7700-2317-2
Erscheinungstermin: April 2022

Entspanntes Radeln in und um München

Unterwegs durch die grüne Metropolregion

15 erholsame Touren finden sich in „**Radeln für die Seele. In und um München**“ von Andrea und Harald Hesse. Zwischen Schleißheim und Taufkirchen, Aying und Gauting geht es durch traumhafte Landschaften, an naturnahen Isarauen vorbei und zu idyllischen Weihern und Badeseen. Ob Englischer Garten oder Ostpark, Grünwälder Forst oder Riemer Park: Die Metropolregion zeigt sich dabei von ihrer grünsten Seite. Und unterwegs sorgen regionale Schmankerl für das leibliche Wohl.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeitouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund. Auf den Entschleunigungstouren bietet sich die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen an Seen, Flüssen und Bächen entlang und sorgen für eine willkommene Abkühlung.

„Wir sind immer noch ganz bewegt und beschwingt von den tollen Eindrücken, die wir auf unseren 15 Radltouren kreuz und quer durch München und sein Umland gewonnen haben“, schreibt das Autorenpaar. Andrea und Harald Hesse leben seit über 30 Jahren in München und haben bereits mehrere Freizeitführer für die Stadt und ihr Umland veröffentlicht. Sie sind immer wieder begeistert, wie grün ihre Wahlheimat ist. So führt eine ihrer Touren über 40 Kilometer mitten durch mehrere Münchner Bezirke – davon verlaufen drei Viertel ausschließlich auf Wegen in naturnahen Grünzonen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 15 und 42 Kilometer langen Rundtouren zu folgen, um München und seine Umgebung entspannt zu erradeln.

Das Buch enthält darüber hinaus zu jeder Tour eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. In und um München**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,99 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autor:innen

Seit über 30 Jahren leben Andrea und Harald Hesse in München. Die Weltstadt mit Herz und ihr zauberhaftes Umland kennen sie von unzähligen Rad-, Wander- und Badeausflügen wie ihre Westentasche. Von ihnen sind bereits „München. Wandern für die Seele“ sowie mehrere Glücksorte-Bände bei Droste erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Schwarzwald Nord, Schwarzwald Süd, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Westerwald

•Radeln für die Seele:

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

PRESESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenpaar per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Bisher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.