



Heidi Maria und Martin Kuhnle

Wandern für die Seele. Schwarzwald – Die Mitte

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2334-9

Erscheinungstermin: Juni 2022

Traumhafte Wanderungen im mittleren Schwarzwald

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Gipfel mit einer Aussicht auf endlose Nadelwälder, tiefgrüne Täler, kristallklare Bäche: Die Landschaft mitten im Schwarzwald lässt Wanderherzen höherschlagen. Heidi Maria und Martin Kuhnle haben für „**Wandern für die Seele. Schwarzwald – Die Mitte**“ 20 abwechslungsreiche Touren zusammengestellt. Zwischen Offenburg und Villingen-Schwenningen führen sie zum Berghexenlandeplatz, über prächtige Bergbauernhöfe, zu fantastischen Aussichtspunkten, an idyllischen Mühlrädern und kühlenden Wasserfällen vorbei. Es geht in Schluchten und das Paradies, auf Pilgerwege, zu Burgen und Klöstern. Wandern bedeutet hier, die Natur mit allen Sinnen zu genießen und pures Heimatgefühl zu erleben.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken verführen die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

Heidi Maria und Martin Kuhnle kennen sich bestens aus mit dem Wandern und dessen positiven Auswirkungen auf das Wohlbefinden. „Fernab von Stress und Hektik die Seele baumeln lassen, Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfach mal den Alltag vergessen und Kraft tanken: Wenn Sie das tun wollen, sind Sie in der Landschaft des Mittleren Schwarzwalds richtig, quasi im Herzen des Schwarzwalds. Die 20 Wanderungen in unserem Buch führen zu den schönsten Plätzen dieser bezaubernden Gegend.“

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 4,7 und 16,2 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerterem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Schwarzwald – Die Mitte**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autor:innen:

Martin Kuhnle ist (Gesundheits-)Wanderführer, seine Frau **Heidi Maria Kuhnle** ist unter anderem als Entspannungs- und Meditationstrainerin tätig. Sie kennen sich also bestens aus mit dem Wandern und dessen positiven Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Seit vielen Jahren sind sie gemeinsam auf den Wanderwegen im Schwarzwald unterwegs und entdecken dabei immer wieder Neues im Herzen dieser faszinierenden Region. Bei Droste bereits von Ihnen erschienen: „*Wandern für die Seele. Schwarzwald – Der Norden*“.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
 - Urlaub für die Seele
-

PRESESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Früher mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.