



Andreas Werner  
**Wandern für die Seele. Nahe  
Mit Nordpfälzer Bergland**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2388-2

Erscheinungstermin: September 2022

## Traumhafte Wanderungen an der Nahe und in der Nordpfalz

### Entspannte Touren durch abwechslungsreiche Landschaften

Ein ruhiger Fluss, sanfte Hügel und ganz viel Zeit zum Genießen: An der Nahe und in der Nordpfalz geht's gemütlich zu. Die 20 Touren, die Andreas Werner für „**Wandern für die Seele. Nahe – Mit Nordpfälzer Bergland**“ zusammengestellt hat, führen entspannt zu imposanten Felsen und fantastischen Aussichten.

Zwischen Bad Kreuznach und Frauenstein sowie rund um den Donnersberg geht es abseits vom Trubel durch eine alte Kulturlandschaft. Auf den inspirierenden Spuren starker Frauen wie Hildegard von Bingen taucht man tief in die Geschichte ein. Winzer locken zur Weinprobe und in gemütlichen Restaurants oder beim Picknick an der frischen Luft lässt man den Wandertag genussvoll ausklingen.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Aussichten verführen die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

„Dieses Buch ist eine Herzensangelegenheit für mich – auch, weil die Region häufig unterschätzt wird und doch so viel zu bieten hat. Neben leckerem Wein und Essen ist die Landschaft mit Hügeln, Felsen, Flüssen, Bächen und natürlich Burgen einfach erkundenswert“, schwärmt Andreas Werner von der Gegend, aus der er kommt, in der er seine Jugend verbrachte und in die er immer wieder gerne zurückkehrt.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 4,7 und 15 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Nahe – Mit Nordpfälzer Bergland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

**Andreas Werner** arbeitet im Bereich Online-Marketing und war unter anderem einige Jahre für den Outdoor- Ausstatter VAUDE tätig. Nicht nur an Wochenenden ist er gerne wandernd unterwegs. Besonders angetan haben es ihm Weinbauregionen und Orte, an denen es gutes Essen gibt – und so kehrt er immer wieder begeistert in die Nordpfalz zurück, wo er geboren wurde.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

#### Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.