



Ute Liesenfeld
Wandern für die Seele. Mosel

Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2382-0

Erscheinungstermin: August 2022

Traumhafte Wanderungen an der Mosel

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Die Seele streicheln und das Herz zum Klopfen bringen: Im verträumten Moseltal lässt sich beides wunderbar verbinden. Ute Liesenfeld stellt in „**Wandern für die Seele. Mosel**“ 20 Touren vor, die über sonnenverwöhnte Weinbergterrassen, durch schattige Täler und zu romantischen Burgen führen. Immer wieder eröffnen sich herrliche Ausblicke auf den glitzernden Fluss. Wohligen Nervenkitzel erlebt man auf der atemberaubenden Geierlay-Brücke, entspannte Genussmomente bei einem köstlichen Glas Moselwein.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, auf dem Calmont-Höhenweg oder durch die Briedeler Schweiz. Mit grandiosen Weitblicken verführen die Panoramatouren, hoch über Winnigen und bei Piesport. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus, zwischen Bernkastel und Zeltingen oder bei der Pyrmonter Mühle. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte, in Cochem, Nittel und Alken. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei, im Brodenbachtal und Trier.

Ute Liesenfeld schwärmt von der Region, in der ihr Mann aufgewachsen ist und seine Familie immer noch lebt: „Das Moseltal ist eine der malerischsten und reizvollsten Landschaften, die man sich als Wanderer denken kann. Ein einzigartiges Ökosystem, ein verträumter Mikrokosmos, der seit Jahrtausenden die Menschen anlockt und fasziniert.“ Von Düsseldorf aus wandert sie hier regelmäßig. Die Mischung aus Weinbergen, wilden Wiesen, Wäldern und Weite ist für sie Wellness pur.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 3,2 und 18 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Mosel**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Ute Liesenfeld hat BWL studiert und war 32 Jahre in der Werbung tätig. Heute widmet sie sich der Literatur, dem Reisen und der Kunst. Sie lebt in Düsseldorf und wandert am liebsten an der Mosel, wo ihr Mann aufgewachsen ist und seine Familie noch immer lebt. Gründe für Besuche gibt es genug – und keinen Moseltag ohne Wanderung! Die Mischung aus Weinbergen, Wäldern und Weite ist für sie Wellness pur.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.