



Klaus Meyer

Wandern für die Seele. In und um Bremen

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2383-7

Erscheinungstermin: August 2022

Traumhafte Wanderungen in und um Bremen

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Klaus Meyer beweist, dass man auch im flachen Norden wunderbar wandern kann. Ob vor den Toren der Stadt oder mittendrin: In Bremen wartet das Wanderglück an jeder Ecke – und immer wieder gibt es Neues zu entdecken. Auf den 20 Wohlfühl Touren in „**Wandern für die Seele. In und um Bremen**“ streift man durch alte Parks und entdeckt Kunst in der Stadt, läuft über warmen Dünen sand und bestaunt historische Steingräber. Über Felder und Wiesen schweift der Blick in die Ferne und Schritt für Schritt lässt man den Alltag weit zurück.

Die Touren führen rund um den Golfplatz Achim und Wopswede, durch die Lintelner Geest und das Tal der Wümme, in den Bremer Norden und Osten und zu den Hünengräbern bei Meyenburg. Sie sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken verführen die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich gehen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

Klaus Meyer, besser bekannt als „der Wanderklaus“, wohnt in Bremen und führt regelmäßig Wandergruppen über die Wege rund um seine Heimatstadt. Es gibt fast keine Wälder und keine Moore in der Region, die er noch nicht kennt. Immer ist er auf der Suche nach neuen Lieblingsorten, um dort frische Kraft zu sammeln.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7,7 und 16,2 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Bremen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Klaus Meyer, besser bekannt als „der Wanderklaus“, wohnt in Bremen und führt regelmäßig Wandergruppen über die Wege rund um seine Heimatstadt. Es gibt fast keine Wälder und keine Moore in der Region, die er noch nicht kennt. Immer ist er auf der Suche nach neuen Lieblingsorten, um dort frische Kraft zu sammeln und sie anderen zu zeigen. Weitere Touren beschreibt er in seinem Blog.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.