



Beate König

Wandern für die Seele. Holsteinische Schweiz

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2346-2

Erscheinungstermin: Juni 2022

Traumhafte Wanderungen in der Holsteinischen Schweiz

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Blaue Seen, gelber Raps, grüne Weiden: Die Holsteinische Schweiz leuchtet in intensiven Farben. Feine Aromen begleiten Wanderfreudige in den Wäldern, Blütenduft auf den Wiesen. Die 20 Touren in „**Wandern für die Seele. Holsteinische Schweiz**“ laden zum Wandern für alle Sinne ein. Rund um Plön, Malente und Eutin führen behagliche Streifzüge und erholsame Tagestouren in die lieblichen Höhen eines verzaubernden Wanderwunderlands.

Dabei sind die Touren nach verschiedenen Schwerpunkten unterteilt: Die Auszeitouren sorgen für herrliche Naturerlebnisse. Die Panoramatouren bieten grandiose Weitblicke. Die Verwöhntouren laden zur Einkehr in Restaurants, Cafés und Eisdielen. Wer besinnliche Ruheorte sucht, ist auf den Entschleunigungstouren richtig. Bei den Erfrischungstouren steht das kühlende Wasser im Mittelpunkt.

„Die Natur verschenkt auf den 20 Wohlfühlrouten freigiebig ihre Kraft: Das lichte Grün der Wälder weckt bei jedem Schritt neue Energien. Blühende Rapsfelder – ein Markenzeichen des schönen Nordens – betören mit sattem Gelb und süßem Duft die Sinne. Schlösser und Herrenhäuser am Wegesrand erzählen Kulturgeschichte“, schwärmt Beate König, Autorin und Journalistin aus Kiel. Im 200-Seen-Land mit den malerischen Höhen wanderte sie auf urigen Waldpfaden, erfrischt sich an versteckten Badestellen und schlenderte auf die Top drei der Gipfel.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 17 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Ob Bungsberg, Prinzeninsel, Bräutigamseiche, Weinberge, Wagria-Mühle oder Feldsteinkirchen: Hier ist Wandern eine Wohltat!

„**Wandern für die Seele. Holsteinische Schweiz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

„Wandern macht die Seele weit!“ – das spürte **Beate König**, Autorin und Journalistin aus Kiel, auf ihren 20 Entdeckungstouren in die Holsteinische Schweiz. Im 200-Seen-Land mit den malerischen Höhen erlebte sie grandiose Fernsichten, Abenteuer auf urigen Waldpfaden und Erfrischung an versteckten Badestellen. Der Bungsberg eroberte sich einen festen Platz im Herzen der Wanderkönigin. Bei Droste ist von ihr bereits „*Glücksorte in und um Lübeck*“ erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist ein unabhängiger Buchverlag mit Sitz in Düsseldorf. Der Schwerpunkt sind Bücher mit Heimat: Das Verlagsprogramm bietet alles, was man über seine Region lesen möchte – von Wander- und Freizeitführern über Sachbücher bis hin zu belletristischen Titeln. Anfangs mit Fokus auf NRW veröffentlicht Droste nun auch Bücher für weitere Regionen und Städte in ganz Deutschland und der Welt. Eine lange Tradition hat Droste als Wissenschaftsverlag und publiziert mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.