



Stephanie Ditt

**Wandern für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2390-5

Erscheinungstermin: September 2022

## Traumhafte Wanderungen in Ostwestfalen-Lippe

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Sanfte Hügellandschaften, weiche Sandpfade, ruhige Seen und dichte Wälder – „**Wandern für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**“ zeigt, dass die Region zwischen Minden, Bielefeld und Höxter wie geschaffen ist für entspannte Wanderungen.

„Vielfalt – kein anderes Wort kann die Naturlandschaft von Ostwestfalen-Lippe wohl so passend beschreiben. Mit diesem Wanderbuch wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, möglichst viele Facetten ostwestfälischer Naturräume kennenzulernen“, so Autorin Stephanie Ditt. Herrliche Blicke vom imposanten Kaiser-Wilhelm-Denkmal bei Porta-Westfalica, einzigartige Momente im Großen Torfmoor bei Lübbecke, malerische Hügelwelten und geschichtsträchtige Burgen und Schlösser im Lipperland lassen das Wanderherz höherschlagen. Auf verträumten Sandpfaden, vorbei an lauschigen Bachläufen und wilden Ochsen geht es durch die ursprüngliche Sennelandschaft. Wanderromantik kommt in kleinen, idyllischen Fachwerkstädtchen auf, während bei Paderborn und Höxter höhenreichen Panoramawege warten.

Dabei sind die 20 Touren nach verschiedenen Schwerpunkten unterteilt: Die Auszeitouren sorgen für herrliche Naturerlebnisse. Die Panoramatouren bieten grandiose Weitblicke. Die Verwöhntouren laden zur Einkehr in Restaurants, Cafés und Eisdielen. Wer besinnliche Ruheorte sucht, ist auf den Entschleunigungstouren richtig. Bei den Erfrischungstouren steht das kühlende Wasser im Mittelpunkt.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der 1,5- bis 4-stündigen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerterem am Wegesrand.

Ob auf malerischen Höhenwegen mit herrlichen Fernblicken, in üppigen Wäldern oder beim Erkunden charmanter Städtchen: Hier ist Wandern eine Wohltat!

„**Wandern für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Stephanie Ditt** erkundet schon von Kindesbeinen an ihre Heimat Ostwestfalen-Lippe. Geboren und aufgewachsen in Bielefeld, lebt sie mittlerweile in Rietberg und ist OWL treu geblieben. In ihrer Freizeit streift sie am liebsten mit ihrer Hündin Emmy durch die Natur und entdeckt immer wieder neue Wanderwege. Auf ihrem Blog Teuto-Pfote teilt sie ihre Tourentipps mit Hunde- und Wanderfreunden.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

#### Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
  - Urlaub für die Seele
- 

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.