



Corina Wegler-Pöttgen  
**Wandern für die Seele. Sauerland**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2343-1

Erscheinungstermin: August 2022

## Traumhafte Wanderungen im Sauerland

### Entspannte Touren durch abwechslungsreiche Landschaften

Mit seinen Wäldern und Wiesen, klaren Seen und der gebirgigen Landschaft in Verbindung mit einem gut ausgebauten Wegenetz ist das Sauerland wie geschaffen für wundervolle Wandererlebnisse. 20 besonders schöne Touren zum Durchatmen hat die Arnbergerin Corina Wegler-Pöttgen für „**Wandern für die Seele. Sauerland**“ ausgewählt. Hier können Blicke und Gedanken schweifen und es geht herrlich entspannt durch blühende Täler, auf beeindruckende Gipfel und zu gemütlichen Gaststätten.

Überall warten inspirierende Naturerlebnisse, ob auf den Bergwiesen bei Altastenberg, im Farbenmeer der Niederfelder Hochheide oder am Ufer des schimmernden Sorpesees.

Klöster und Türme, kleine Kirchen und alte Bauernhöfe, geschichtsträchtige Dörfer und romantische Schlösschen säumen den Weg. Unter alten Obstbäumen lässt sich sauerländische Jahreszeitenküche genießen und frisch gerösteter Kaffee begleitet den hausgemachten Apfelkuchen.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert, so dass man nach Lust und Laune auswählen kann: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Aussichten verführen die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei. Zusätzliche Entscheidungshilfen bieten die Angaben zur Länge der Touren, zur Beschaffenheit der Wege und zur besten Jahreszeit. So ist die Gipfelglückstour im Winter besonders schön, wohingegen die Schlossroute Kallenhardt zur Blütezeit der Mohn- und Kornblumen im Sommer perfekt ist.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Buchs laden zum Schmökern ein – und dazu, einer der zwischen 2,5- und 5-stündigen Wanderungen zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Sauerland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Corina Wegler-Pöttgen** wohnt in Arnsberg und beschäftigt sich als Journalistin oft und gern mit dem Wald. Seit vielen Jahren berichtet sie für den WDR in Hörfunkbeiträgen über besondere Wander- und Spazierstrecken und ist im Urlaub häufig im Gebirge unterwegs. Zu einer gelungenen Tour gehört für sie auch immer der krönende Abschluss: ein gemütliches Picknick oder eine Einkehr im Gasthof oder Café.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

#### Weitere Wohlfühl-Reihen:

#### •Radeln für die Seele

#### •Urlaub für die Seele

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.