



Ingrid Retterath/Myria Aurora Pribert  
**Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft**  
Wohlfühlwege  
192 Seiten, EUR 18,00  
ISBN 978-3-7700-2485-8

Erscheinungstermin 3. Auflage: Dezember 2022

## Wandern mit allen Sinnen

### Einzigartige Wanderungen versprechen Auszeiten vom Alltag

Wer Flüssen folgt, wandert beschwingt und kehrt erfrischt zurück. Auf 20 Wohlfühlwegen führen Ingrid Retterath und Myria Aurora Pribert in „**Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft**“ durch abwechslungsreiche Landschaften, zu atemberaubenden Panoramen, in urige Gasthäuser und immer wieder ran ans kühle Nass. Ob zwischen Düsseldorf, Köln und Bonn, ob von Sinzig nach Nettersheim, ob in der Eifel oder am Niederrhein: Entschleunigung beginnt mit den Füßen.

Bei der Panoramatour mit wunderbaren Weitblicken, der Erfrischungstour am Wasser, der Verwöhntour für das leibliche Wohl oder der Auszeittour inmitten ruhiger Natur werden alle Sinne angesprochen. Die Wege, die das Autorinnenduo für den Droste Verlag erwandert haben, sind so abwechslungsreich wie die Region selbst. Ihr Motto: Der Weg ist das Ziel und in den Rucksack gehört viel Zeit.

„In der Gute-Laune-Landschaft westlich des Rheins lässt es sich fantastisch träumen, ausspannen und schlemmen“, so die Autorinnen. Es geht über wildromantische Wege und durch einsame Wälder, zu Burgruinen, Schlössern und Kapellen, an den Flüssen und sanft plätschernden Bächen entlang, immer begleitet von bunten Schmetterlingen, blühenden Orchideen und lebhaften Vögeln. So lässt sich die Natur richtig genießen und die Sinne werden geschärft.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 5 und 18 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Viele Strecken lassen sich auch spontan abkürzen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wanderungen für die Seele. Rhein, Ahr, Erft**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

### Die Autorinnen

**Myria Aurora Pribert** ist Lehrerin an einer Waldorfschule und lebt in Bonn. Seit 2017 berichtet sie auf einem Blog von ihren Erlebnissen unterwegs in der Natur. **Ingrid Retterath** ist seit vielen Jahren begeisterte Reise- und Wanderbuch-Autorin. Mit ihrer Familie lebt sie in Hürth, herrlich umflossen von Rhein und Erft.

### Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Herbst 2022)

#### •Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen, Harz, Hohe Mark, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Vogesen, Westerwald

#### Weitere Wohlfühl-Reihen:

- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

#### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

#### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

#### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

#### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.