



Daniela Trauthwein

Wandern für die Seele. Thüringer Wald

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2319-6

Erscheinungstermin: März 2023

Traumhafte Wanderungen im Thüringer Wald

Entspannte Touren durch abwechslungsreiche Landschaften

Daniela Trauthwein hat für „**Wandern für die Seele. Thüringer Wald**“ 20 Touren zusammengestellt, die durch wunderbare Wälder und über artenreiche Bergwiesen führen, den Spuren deutscher Dichter und Denker folgen und mit verwunschenen Burgen und Schlössern faszinieren. Ob Urzeitgestein, Gipfelstürmer oder Feierabendrunde, ob Waldesruh oder Wilde Wasser: Zwischen Saalfeld und Eisenach ist für jeden etwas dabei.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert, so dass man nach Lust und Laune auswählen kann: Bei den Auszeittouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund, bei den Panoramatouren grandiose Weitblicke, bei den Erfrischungstouren das kühlende Wasser. Die Verwöhntouren legen mehr Wert auf kulinarischen Genuss, die Entschleunigungstouren auf besinnliche Ruheorte. Für welchen Schwerpunkt man sich auch entscheidet: Bei allen Touren liegt das Hauptaugenmerk auf Entspannung – hier ist Wandern eine Wohltat.

„Wenn ich an meine erste Wanderung im Thüringer Wald denke, sehe ich vor meinem geistigen Auge prachtvolle Fichten, die ihre ausladenden Äste über mich ausbreiten. Damals bin ich mehrere Etappen auf dem Rennsteig gewandert und habe mich Hals über Kopf in die mystischen Wälder und die blühenden Bergwiesen verliebt. Meine Liebe zum Thüringer Wald ist mit jeder neuen Wanderung gewachsen“, schwärmt Daniela Trauthwein. Ihr persönlicher Seelenplatz ist der Felsen „Hoher Stein“ bei Oberschönau, wo man weit in die Ferne blicken kann und sich grenzenlos frei fühlt.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Buchs laden zum Schmökern ein – und dazu, einer der zwischen 2- und 5-stündigen Wanderungen zu folgen. Der Serviceteil zu jeder Tour enthält eine Übersichtskarte und das Streckenprofil, Tipps zur An- und Abreise und zur besten Jahresteil sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Thüringer Wald**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Die freiberufliche Autorin **Daniela Trauthwein** liebt den Thüringer Wald mit seinen prächtigen Fichten, den vielen Bauden und Hütten und der bedeutenden Kultur. Ihr persönlicher Seelenplatz ist der Felsen „Hoher Stein“ bei Oberschönau, wo man weit in die Ferne blicken kann und sich grenzenlos frei fühlt. Bei Droste bereits von ihr erschienen: „*Wanderungen für die Seele. Pfalz*“.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Zu Fuß durch
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag