



Daniela Reisch

Wandern für die Seele. Bayerischer Jura

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2439-1

Erscheinungstermin: April 2023

Traumhafte Wanderungen im Bayerischen Jura

Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Abschalten und den Alltag vergessen – das fällt in der märchenhaften Natur des Bayerischen Jura ganz leicht. Daniela Reisch macht aus jeder der 20 Wanderungen in „**Wandern für die Seele. Bayerischer Wald**“ ein unvergessliches Erlebnis. Weiche Waldpfade führen zu mystischen Ruinen; Burgen, Kirchen und Klöster erzählen von einer bewegten Vergangenheit. Zwischen blühenden Wiesen folgt man kleinen Flussläufen, lässt im Schatten der Bäume die Seele baumeln und erlebt kulinarische Verwönmomente in uralten Gasthöfen und Biergärten.

„Die Touren beginnen im Norden bei Auerbach und Sulzbach-Rosenberg mit der Bergbauergangenheit, streifen durchs Amberg-Sulzbacher Land und den Naturpark Hirschwald, erklimmen die Zeugenberge bei Neumarkt und entdecken auf stillen Waldwegen die Burgruinen und Wallfahrtskirchen im Regensburger Land. Von 6 - 16 km Streckenlänge ist für jeden etwas dabei – einsame Waldwanderungen wechseln mit Stippvisiten in malerischen Orten“, so Daniela Reisch. Die Kräuterpädagogin, Natur- und Landschaftsführerin. lebt in einem verschwiegenen Tal in der Oberpfalz und liebt es, draußen unterwegs zu sein. Bei täglichen Streifzügen durch die Natur schöpft sie Energie und findet neue Inspiration.

Die Touren sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen und Seen vorbei. Ob Fledermausland, Kunst im Karst, Berg mit Rätsel oder grünes Gold – hier ist Wandern ein entspanntes Vergnügen.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der abwechslungsreichen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswerten am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Bayerischer Jura**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Daniela Reisch ist Kräuterpädagogin, Natur- und Landschaftsführerin. Sie lebt in einem verschwiegenen Tal in der Oberpfalz und liebt es, draußen unterwegs zu sein. Bei täglichen Streifzügen durch die Natur schöpft sie Energie und findet neue Inspiration. Ihr reiches Wissen über Tiere, Wald und Pflanzen gibt sie als Dozentin weiter und lässt es auch in ihre Bücher einfließen. Bei Droste ist von ihr bereits „*Wandern für die Seele. Fränkische Schweiz*“ erschienen.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Wohlfühl-Reihen:

•Radeln für die Seele

•Urlaub für die Seele

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.