



Sandra Schrönghammer/Gregor Wolf
Radeln für die Seele. Bayerischer Wald
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2408-7

Erscheinungstermin: März 2023

Entspanntes Radeln im Bayerischen Wald

Erholsame Touren mit weiten Blicken, urigen Hütten und wilder Natur

Wer Radfahren verbunden mit echten Naturerlebnissen liebt, ist im Bayerischen Wald genau richtig. Auf den 15 abwechslungsreichen Touren in „**Radeln für die Seele. Bayerischer Wald**“ von Sandra Schrönghammer und Gregor Wolf erkundet man das majestätische Mittelgebirge in all seinen Facetten: Es geht hoch hinaus auf erhabene Gipfel mit berauschender Aussicht und tief hinein in den wilden, ursprünglichen Wald. Stille Seen und glucksende Bäche säumen den Weg. Abstecher führen nach Österreich und Tschechien.

„Auf den Strecken kommen wir nicht nur an klassischen Zielen vorbei, sondern auch an versteckten Kleinodern, die selbst Einheimische überraschen. Es sind diese magischen Kraftorte, die uns für die Mühen belohnen“, schwärmen Touristikerin Sandra Schrönghammer und Waldführer Gregor Wolf. „Eins muss klar sein: Es ist ein ständiges Auf und Ab im Bayerischen Wald. Das Mittelgebirge ist eben nicht die Norddeutsche Tiefebene. Aber wer etwas Ausdauer oder genügend Akkuleistung mitbringt, findet hier mächtig viel Radlglück.“

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeittouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund. Die Panoramatouren garantieren mit grandiosen Weitblicken den nötigen Abstand vom Alltag. Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 21 und 54 Kilometer langen Touren zu folgen, um den Bayerischen Wald entspannt zu entdecken. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Ob Eiszeitstimmung, Klausenromantik oder selige Ruhe: Zwischen Passau und Bad Kötzing ist für jeden Geschmack etwas dabei. „**Radeln für die Seele. Bayerischer Wald**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorin/Der Autor

Sandra Schrönghammer und **Gregor Wolf** brennen für ihre Heimat. Die Touristikerin und passionierte Radfahlerin und der Journalist und ausgebildete Waldführer verbringen jede freie Minute in der Bayerwald-Natur. Es gibt nur wenige Flecken in der weiten Berglandschaft, die das Duo noch nicht erkundet hat. Denn eines ist klar: Glück findet man draußen!

Von Gregor Wolf bereits erschienen im Droste Verlag: „*Wandern für die Seele. Bayerischer Wald*“ und „*Glücksorte im Bayerischen Wald*“ sowie im Grupello Verlag das „*Bayerischer Wald-Quiz*“.

Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Elsass, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Zu Fuß durch
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.