



Bürte Lachenmann  
**Radeln für die Seele. Nordfriesland**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2391-2

Erscheinungstermin: März 2023

## Entspanntes Radeln in Nordfriesland

### Erholsame Touren mit weiten Blicken, Meeresduft und malerischen Orten

In Nordfriesland wartet das Wattenmeer hinter jeder Kurve, malerische Ortschaften mit Reetdachhäusern, gemütliche Hofcafés und ruhige Naturschutzgebiete säumen den Weg. Vorbei an künstlerischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten führt Bürte Lachenmann in „**Radeln für die Seele. Nordfriesland**“ auf 15 abwechslungsreichen Routen durch flaches Terrain und üppige Natur.

„Freuen Sie sich auf unterschiedliche Touren abseits bekannter Pfade und gehen Sie mit mir auf Entdeckungstour durch die Region, die so unendlich viel zu bieten hat. Wir probieren uns durch die nordfriesische Käsewelt, besuchen kleine innovative und moderne Direktvermarkter und lassen uns von der wilden Natur abseits des Meeres verzaubern“, verspricht Bürte Lachenmann. Schon als Sportjournalistin begeisterte sie sich für das Radeln und berichtete über die Tour de France und andere Radveranstaltungen. Als Gästeführerin ist sie gerne auf dem Rad in ihrer Herzensheimat Nordfriesland unterwegs.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeitouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund. Die Panoramatouren garantieren mit grandiosen Weitblicken den nötigen Abstand vom Alltag. Auf den Verwöhntouren sorgen gemütliche Gasthöfe und leckere regionale Produkte für das leibliche Wohl. Ob Friedrichstadt, St. Peter-Ording oder Klanxbüll, ob Föhr oder Sylt: Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 28 und 48 Kilometer langen Rundtouren zu folgen, um Nordfriesland entspannt zu entdecken. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Nordfriesland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Bürte Lachenmann** ist im Radsport zu Hause. Schon als Sportjournalistin begeisterte sie das Radeln, heute zeigt sie ihren Gästen die schönsten Touren durch ihre Herzensregion Nordfriesland und verwandelt jeden Ausflug in ein persönliches Erlebnis.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Elsass, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland

### Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Zu Fuß durch
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.