



Michael Landgraf  
**Radeln für die Seele. Pfalz**  
Wohlfühl Touren  
192 Seiten, EUR 18,00 (D)  
ISBN 978-3-7700-2423-0

Erscheinungstermin: März 2023

## Entspanntes Radeln in der Pfalz

### Erholende Touren zwischen Wäldern, Reben und Bächen

In „**Radeln für die Seele. Pfalz**“ hat Hektik keinen Platz. Ohne Eile radelt man auf Premiumwegen zwischen Wein und Rhein und träumt vom Blütenmeer der Mandelbäume. Hinter jeder Kurve überraschen neue Fernblicke; Gewässer und Winzer sorgen für spritzige Erfrischung. 15 Touren hat Michael Landgraf zusammengestellt: „Neben den Radlerparadiesen im Osten der Pfalz gibt es viel mehr zu entdecken. Im Süden entlang des Grenzflusses Lauter erleben wir das elsässische Flair, im Norden die weiten Felder mit dem Donnersberg am Horizont, im Pfälzerwald das satte Grün mit roten Sandsteinfelsen und im Westen die Naturparadiese entlang des Glans und des Hornbachs.“

Schon seit seiner Kindheit ist Michael Landgraf, vielfach ausgezeichnete Schriftsteller und Kulturbotschafter, in seiner pfälzischen Heimat mit dem Rad unterwegs. Er ist fasziniert davon, dass dort je nach Licht und Vegetation derselbe Landstrich während der Mandelblüte im März anders wirkt als im Herbst, wenn das bunte Laub strahlt und der schwere Duft der Trauben in der Luft liegt.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Panoramatauren garantieren grandiose Weitblicke. Auf den Entschleunigungstouren bieten sich immer wieder Gelegenheiten, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen an Seen, Flüssen und Bächen entlang und sorgen für eine willkommene Abkühlung. Ob Nordpfalzkannte, Mühlenrausch oder Rheinvergnügen: Zwischen Karlsruhe, Kaiserslautern und Mannheim ist für jeden Geschmack etwas dabei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 24 und 53 Kilometer langen Rundtouren zu folgen, um die Pfalz entspannt zu entdecken. Meist geht es über ausgebaute Radwege, ruhige Landstraßen und im Pfälzerwald entlang von Bächen und Flüssen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Pfalz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

**Michael Landgraf** lebt in Neustadt an der Weinstraße, ist vielfach ausgezeichnete(r) Schriftsteller und seit seiner Kindheit passionierter Radler. In seiner Heimat, der Pfalz, kennt der Kulturbotschafter Land und Leute, stößt bei seinen Touren aber trotzdem immer wieder auf Neues. Seine Entdeckungen teilt er gerne mit allen, die die Pfalz gerade erst kennenlernen. Bei Droste hat er bereits „*Glücksorte an der Deutschen Weinstraße*“ veröffentlicht.

### Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Elsass, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland

### Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.