



Monika Herbst

**Grüne Glücksorte in Braunschweig**

Fahr hin und werd glücklich

168 Seiten, EUR 15,99 (D)

ISBN 978-3-7700-2436-0

Erscheinungstermin: Mai 2023

## Glücklich in Braunschweig

Ein einzigartiger Glücks-Reiseführer widmet sich 80 besonderen Orten

Die vielen Parks und Flüsse machen Braunschweig zu einem wahren Erholungsort. Tagträumen an der Okeraue, Kaffeepause bei Antons im Museumspark oder Fossiliensuche in der Mergelkuhle – Entdeckungen in der Natur sind hier ein Kinderspiel. Monika Herbst hat für „**Grüne Glücksorte in Braunschweig**“ ihre 80 Highlights ausgewählt.

Die Mischung ist bunt, für jeden ist etwas dabei: Es geht nach Riddagshausen in das älteste Naturschutzgebiet Deutschlands, nach Veltenhof zur höchsten Sanddüne der Stadt und zu vielen weiteren idyllische Oasen zum Ausspannen: in Gärten und Parks, in kleine Cafés und Geschäfte mit grünem Touch, in Freibäder, ein Elefantengras-Labyrinth oder zur alten Stadtmauer.

„Jede Stadt verändert sich. Selbst für Alteingesessene und natürlich erst recht für Zugezogene wird es immer Unbekanntes zu entdecken geben. Oft sind das grüne Plätze in der Natur, die den Alltag entschleunigen und Ruhe und Entspannung schenken. Dazu gehört zum Beispiel der Fluss Schunter, der renaturiert wird und dadurch wieder Lebensraum für Tiere und Pflanzen bietet. Oder das Ringleis, das herrlich per Rad zu erkunden ist, aber auch versteckte Kleinode wie der wunderschöne Arzneipflanzengarten“, schwärmt Monika Herbst. Die Autorin liebt das viele Grün der Stadt, die die perfekte Größe für Spaziergänge und Radtouren hat. Zu ihrer Wahlheimat hat sie bereits das Buch „*Glücksorte in und um Braunschweig*“ veröffentlicht sowie „*Braunschweig. Das Heimat-Quiz*“.

### Mit vielen Fotos und Übersichtskarte

Schon das Durchblättern und Anschauen der großformatigen Fotos machen Lust auf Entdeckungen. Eine Übersichtskarte und ÖPNV-Hinweise helfen bei der Planung der Ausflüge. So kann die Glückssuche direkt starten.

„**Grüne Glücksorte in Braunschweig**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 15,99 Euro. Die Bücher der Glücksorte-Reihe führen inzwischen zu über 200 Städten und Regionen in Deutschland und der Welt.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin

**Monika Herbst** lebt mit großer Begeisterung in und für Braunschweig. Die gelernte Journalistin geht ihrer Leidenschaft nach und schreibt als freie Autorin über die schönsten Orte in der Region. Sie liebt das viele Grün der Stadt, die die perfekte Größe für Spaziergänge und Radtouren hat. Bei Droste hat sie bereits „*Glücksorte in und um Braunschweig*“ sowie „*Wandern für die Seele. Harz*“ veröffentlicht, außerdem im Gruppello Verlag „*Braunschweig. Das Heimat-Quiz*“.

### Die Glücksorte-Reihe

Die einzigen Reiseführer, die glücklich machen – in über 200 Städten und Regionen weltweit  
Mehr zum Glück finden Sie auf [www.gluecksorte.de](http://www.gluecksorte.de)

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte