



Peter Wolter

**Radeln für die Seele. Nordrhein-Westfalen – Alte Bahntrassen**

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2448-3

Erscheinungstermin 3. Auflage: Dezember 2022

## Entspanntes Radeln auf alten Bahntrassen

### Abwechslungsreiche Radtouren abseits vom Straßenverkehr

Wo früher Züge fuhren, offenbaren sich heute fantastische Ausblicke in die Landschaft beim sanften Dahinrollen. In „**Radeln für die Seele. Nordrhein-Westfalen – Alte Bahntrassen**“ beschreibt Peter Wolter 22 Strecken ohne nennenswerte Steigungen zwischen Bielefeld und Aachen für die perfekte Auszeit. Historische Viadukte, moderne Brücken und geheimnisvolle Tunnel machen die Touren zu unvergesslichen und abwechslungsreichen Ausflügen.

Die Touren, unterteilt nach Auszeitouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren, bieten alles für ein schönes Freizeiterlebnis. Alte Monumente, weite Wasser- und Waldlandschaften führen durch die Geschichte der Zeit. Es geht an alten Kirchen und geheimnisvollen Mooren vorbei. Romantische Brauhäuser laden zur Einkehr, das Plätschern des Wassers und das Rauschen des Windes in den Baumkronen verbreiten eine beruhigende Stimmung. Alle Sinne werden angesprochen.

„Nirgendwo lässt es sich besser träumen und die Seele baumeln lassen als beim Radeln auf alten Bahntrassen, abseits vom hektischen und lauten Straßenverkehr“, schwärmt Peter Wolter, der sich als aktiver Radtourenleiter bestens in ganz NRW auskennt.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Radeln, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und ein farbenfrohes Layout laden zum Schmökern ein und machen Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 21 und 71 Kilometer langen Touren zu folgen. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise. Dazu kommen Hinweise zur genussvollen Einkehr, oft mit Fokus auf heimischen Produkten, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Nordrhein-Westfalen – Alte Bahntrassen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

**Peter Wolter** war über 49 Jahre Eisenbahner und ist rund 34 Jahre Mitglied im ADFC – dieses Buch ist ihm eine Herzensangelegenheit! Er war lange Vorsitzender des ADFC Kreisverbands Münsterland und ist Redakteur zahlreicher Fahrradpublikationen. Als aktiver Radtourenleiter kennt er sich bestens in ganz NRW aus und ist am liebsten auf zwei Rädern unterwegs, um neue Strecken zusammenzustellen.

### Radeln für die Seele (Stand Herbst 2022):

Altmühltal, Bergisches Land, Dreiländereck Aachen, Bodensee, Eifel, Hamburg, Hessen Bahntrassen, Maastricht-Nimwegen, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Rhein/Ahr/Erft, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet

### Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Autoreninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

### Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.