



Silke Kohlmann

Wandern für die Seele. Kaiserstuhl/Breisgau.

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2472-8

Erscheinungstermin 2., aktualisierte Auflage: Februar 2023

Traumhafte Wanderungen in Kaiserstuhl/Breisgau

Erlebnisreiches Wandern durch beeindruckende Landschaften

In „Wandern für die Seele. Kaiserstuhl/Breisgau“ sind wahre Naturparadiese zu finden! Inmitten sonnenverwöhnter Weinberge und kühler Rheinauen lässt es sich herrlich wandern und entspannen. Silke Kohlmann hat 20 Rundwege zusammengestellt, die zu Wildorchideen und Smaragdeidechsen, zu steilen Vulkanfelsen und in märchenhafte Wälder führen.

„Die Region hat eine unglaubliche Fülle an einmaligen Naturerlebnissen zu bieten“, so Silke Kohlmann. An den abwechslungsreichen Landschaften können sich die Augen nicht sattsehen. Bei den Auszeitouren, Panoramatouren, Verwöhntouren, Entschleunigungstouren und Erfrischungstouren gibt es viel zu entdecken. Sie locken mit atemberaubenden Weiten, faszinierenden Felsformationen und lauschigen Pfaden an glasklaren Quellen und einem erkalteten Lavastrom vorbei. Waldige Höhen und blühende Wiesen wechseln sich mit verwinkelten Altstadtgassen und malerischen Tälern ab. Die Einkehr in gemütliche Gastwirtschaften verwöhnt den Gaumen und bietet bei wunderschönem Ausblick eine Erholungspause.

„Wandern in Kaiserstuhl und Breisgau ist ein Erlebnis für alle Sinne!“, findet Silke Kohlmann, die es nach ihrem Studium in die Gegend, in das sonnige Freiburg zog.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die Erholung vom stressigen Alltag beginnt nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und einer der zwischen 4 und 15 Kilometer langen Touren zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr, zumeist mit regionaler und möglichst saisonaler Küche, und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„Wandern für die Seele. Kaiserstuhl/Breisgau“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Silke Kohlmann wandert leidenschaftlich gern. Über ihre Entdeckungstouren schreibt die ausgebildete Journalistin für verschiedene Medien. Im Droste Verlag bereits von ihr erschienen: „Glücksorte in Freiburg“, „Wandern für die Seele. Elsass“ sowie „Wandern für die Seele. In und um Freiburg“.

Droste-Bücher mit Wohlfühlwegen (Stand Frühjahr 2023)

•Wandern für die Seele:

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Meine Auszeiten
- Zu Fuß durch
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorenfoto per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autorinneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Gerne tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.