



Anne Abendroth

**Wandern für die Seele. In und um Berlin**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2414-8

Erscheinungstermin: Juni 2023

## Traumhafte Wanderungen in und um Berlin

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Im Herzen der Stadt auf Entdeckungstour gehen oder vor den Toren Berlins die Stille suchen: Anne Abendroth stellt in „**Wandern für die Seele. In und um Berlin**“ 20 erholsame Wanderungen vor, auf denen die Stadt noch nah, doch der Alltag schon weit weg ist. Vorbei an friedlich grasenden Schafen wandert man hinein in zauberhafte Wälder, streift durch malerische Flussauen und schnuppert Gipfelluft auf dem Teufelsberg. Es geht in die Glindower Alpen und zum Plänterwald, durch das Tegeler Fließtal, die Döberitzer Heide und Erpetal, rund um Gatow und die Schönerlinder Teiche. Ob Vogelparadies oder Dorfromantik, Waldbaden oder Villen am See – hier ist für jeden etwas dabei.

„Die grüne Umgebung unserer Hauptstadt eignet sich ganz wunderbar zum Wandern. Gönnen also auch Sie sich eine Auszeit vom pulsierenden Mittendrin und entdecken Sie mit mir auf 20 entschleunigenden Touren die natürliche Schönheit in und um Berlin“, so Anne Abendroth. Die Thüringerin wohnt seit vielen Jahren in Berlin und nutzt jede freie Minute, ihre Wahlheimat zu Fuß zu erkunden. Dabei begeistern sie besonders die vielfältige Stadtnatur und die luftig-lichten Wälder, die mit ihren hohen Kiefern auf sandigem Grund im Sommer so herrlich nach Urlaub am Meer duften.

Die Wanderungen sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken punkten die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,5 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Berlin**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

**Anne Abendroth** ist Wanderbloggerin und lebt mit ihrer Frau in Berlin. Gemeinsam organisieren sie Wanderreisen für Frauen. Wenn sie nicht gerade mit Rucksack und Zelt in den schwedischen Bergen unterwegs ist, nutzt Anne jede freie Minute, um die Berliner Umgebung zu Fuß zu erkunden. Dabei begeistern sie besonders die endlosen Mischwälder vor den Toren der Hauptstadt.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.