



Kerstin Bauermees

**Wandern für die Seele. Spessart**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2405-6

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2023

## Traumhafte Wanderungen im Spessart

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Den Kopf abschalten und mit allen Sinnen in die traumhafte Natur eintauchen – das fällt im Spessart ganz leicht. Kerstin Bauermees hat für „**Wandern für die Seele. Spessart**“ 20 erlebnisreiche Wanderungen zusammengestellt, die zu malerischen Waldseen, eindrucksvollen Aussichtspunkten und sagenumwobenen Orten führen. Auf den Spuren von Räufern und Märchenfiguren erlebt man zauberhafte Begegnungen im Wildgehege, bewundert Baukunst am romantischen Schloss Mespelbrunn und lässt sich in urigen Gasthöfen kulinarisch verwöhnen.

Zwischen Aschaffenburg, Bad Orb und Collenberg ist für jeden etwas dabei – ob Blümenträume oder Burgentour, ob Klosterkulinarik oder Waldoase, ob Seenreich oder Handelswege. „Inmitten umwerfender Landschaftskulissen durfte ich ein wahres Wanderparadies mit Wohlfühlgarantie entdecken. Fernab von Hektik und Trubel habe ich viele kleine Zufluchtsorte gefunden, die mir einzigartige Glücksmomente beschert haben“, so Kerstin Bauermees, die in Lohr lebt. Schon in frühen Jahren hat sie in Main-Spessart, wo sie aufgewachsen ist, mit ihren Eltern Wandertouren unternommen.

Die von ihr ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken punkten die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Spessart**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

**Kerstin Bauermees** hat Buchwissenschaft studiert und arbeitet als freiberufliche Texterin in Lohr. Schon in frühen Jahren hat sie in Main-Spessart, wo sie aufgewachsen ist, mit ihren Eltern Wandertouren unternommen. Die Begeisterung für ihre Heimat und die Natur ist bis heute geblieben: An den Wochenenden streift sie am liebsten durch das beschauliche Maintal und den ruhigen Spessartwald.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.