



Reinhard Schröter

**Wandern für die Seele. Schwäbische Alb**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2355-4

Erscheinungstermin: Juni 2023

## Traumhafte Wanderungen auf der Schwäbischen Alb

### Entspanntes Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Verschlungene Pfade, bewaldete Hügel, steile Kalkriffe und urige Lokale – auf der Schwäbischen Alb liegen unzählige wanderbare Schätze. Mit „**Wandern für die Seele. Schwäbische Alb**“ von Reinhard Schröter spaziert man durch lichte Buchenmischwälder zum Lichtensteiner Märchenschloss, verbringt romantische Stunden am Uracher Wasserfall und kehrt bei saftigem Zwiebelrostbraten oder vegetarischem Schäfer-Burger in der Bierkulturstadt Ehingen ein. 20 Genusswanderungen garantieren jede Menge Erholung für Entdeckerherzen.

Für jeden ist etwas dabei, ob Felsenzauber oder Jakobswegle, ob trockener Fluss oder fürstlicher Park. „Die sportliche Wandererseele findet genauso wie die nach Ruhe suchende Genießerseele ihre persönliche Traumtour“, verspricht Reinhard Schröter. Der Bergwanderführer lebt mit seiner Frau Simone am Bodensee. Ihm ist die Schwäbische Alb als Heimat seines Opas ans Herz gewachsen, immer wieder lässt er sich von ihrer wunderschönen Kulisse inspirieren, neue Wanderwege aufzuspüren.

Die Touren, die er zusammengestellt hat, sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Panoramatouren verführen mit grandiosen Weitblicken. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen und Seen vorbei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,4 und 16,2 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Schwäbische Alb**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro. In der Reihe „Wandern für die Seele“ gibt es inzwischen über 50 Bände zu Zielen im In- und Ausland.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor

Bergwanderführer **Reinhard Schröter** lebt mit seiner Frau Simone am Bodensee. Die Schwäbische Alb ist einer ihrer Lieblingsregionen, um bei guten Gesprächen die Seele baumeln zu lassen und den Kopf freizubekommen. Die wunderschöne Kulisse inspiriert sie immer wieder, neue Wanderwege aufzuspüren. Bei Droste hat er gemeinsam mit Tatjana Degenhardt bereits „Wanderungen für die Seele. Bodensee“ veröffentlicht.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.