



Christine Gruber

Wandern für die Seele. In und um Wien

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2403-2

Erscheinungstermin: Juni 2023

Traumhafte Wanderungen in und um Wien

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Durch blühende Parks und zu barocker Pracht, durch idyllische Auenlandschaft und über hügelige Weinberge: Christine Gruber stellt in „**Wandern für die Seele. In und um Wien**“ 20 Touren vor, die abwechslungsreicher nicht sein könnten. Die vielfältige Flora und Fauna wecken den Entdeckergeist und an historischen Bauwerken spürt man den Zauber vergangener Zeiten. Flüsse und Seen erfrischen Körper und Geist und beeindruckende Aussichtspunkte werden zu neuen Lieblingsorten.

„Der Fokus der 20 vorliegenden Wanderungen liegt auf Entschleunigung, Genuss, Erfrischung und Entspannung. Die Touren sind ein bunter Mix aus kurzen und längeren Strecken, die meisten von ihnen sind auch für Familien geeignet. Eines haben alle Wanderungen gemeinsam: viele kraftpendende Ruheoasen und herrliche Naturerlebnisse“, verspricht Christine Gruber.

Schnell hat man beim Wandern vergessen, dass man sich in einer Stadt mit knapp zwei Millionen Einwohnern befindet. Auch ein Blick über die Stadtgrenze hinaus lohnt sich. Wienerwald, Leithagebirge oder die Gutensteiner Alpen laden zum Entdecken ein.

Die Wanderungen sind nach verschiedenen Schwerpunkten sortiert: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken punkten die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,3 und 13,3 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. In und um Wien**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Die Österreicherin **Christine Gruber** liebt es, unterwegs zu sein und auf Entdeckungstour zu gehen. Das Studium der Theaterwissenschaft und Publizistik führte sie vor über 15 Jahren aus der Steiermark nach Wien. Seitdem erkundet sie ihre Wahlheimat auf immer neuen Wegen und ist jedes Mal von ihrer Vielseitigkeit begeistert. Ihre Tipps und Erfahrungen teilt sie in ihrem Blog *christineunterwegs*.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.