



Kerstin Riemer

Meine Auszeiten - Chiemgau

Durchatmen & Kraft schöpfen

168 Seiten, EUR 16,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2413-1

Erscheinungstermin: Juni 2023

Erholsame Auszeiten im Chiemgau

Abwechslungsreiche Ausflüge zum Durchatmen und Kraft schöpfen

Zeit für sich selbst nehmen und Energie tanken – im Chiemgau geht das ganz wunderbar! Zwischen Rosenheim und Traunstein liegt ein wahres Erholungsparadies. Das zeigen auch die 70 Orte in „**Meine Auszeiten – Chiemgau**“ von Kerstin Riemer.

„Mit seinen sanft geschwungenen Wiesen, den tiefblauen Seen, mystischen Mooren und eindrucksvollen Bergen ist der Chiemgau schon landschaftlich wahrer Balsam für die Seele“, schwärmt die Autorin. Die Ausflüge von Saunawagerl und Sternenpark über eine Fahrradtour durchs Priental bis zum Wochenende im Yoga-Retreat laden zum Durchatmen ein. Hier ist für alle, die Erholung suchen, etwas dabei. Auch wer nur kurz abschalten möchte, findet leicht umsetzbare Ausflugstipps und Ideen, sortiert nach Zeitaufwand: von der einstündigen Atempause über die dreistündige Kraftquelle bis hin zum ganzen Tag oder kompletten Wochenende. So findet sich Entschleunigung für die Seele im fernöstlichen Wellnessgarten und den Chiemgauer Thermen, während eine leckere Brotzeit im Wiggerl17 den Körper stärkt.

„Lass beim Day Spa die Seele baumeln, tanke an atemberaubenden Kraftplätzen neue Energie oder nutze die Magie der Natur, um dein inneres Gleichgewicht wieder ins Lot zu bringen – kurzum: Wähle aus dieser facettenreichen Ideensammlung genau das, was du gerade brauchst. Möge dieses Buch deine persönliche Schatzkiste für eine erholsame Auszeit vom Alltag werden“, wünscht Kerstin Riemer.

Mit vielen Fotos, einer Übersichtskarte und Zusatzinformationen

Jeder Verwöhnort wird mit Foto auf einer Doppelseite vorgestellt, dazu gibt es kleine Exkurse und Tipps. Eine Übersichtskarte am Ende des Buches erleichtern die Planung der Ausflüge. Es muss nicht gleich ein ganzer Urlaub sein, wenn man den Alltag für eine Weile hinter sich lassen möchte.

„**Meine Auszeiten – Chiemgau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 16,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Kerstin Elisabeth Riemer kombiniert ihre Begeisterung für das Schreiben schon immer mit ihrer Leidenschaft für schöne Dinge, Genuss und Reisen. Die freiberufliche Autorin erkundet gerne ihre neue Heimat im Chiemgau. Am liebsten entdeckt sie dabei Orte, an denen sie den Alltagstrott vergessen und gemütlich entspannen kann. Von ihr ist im Droste Verlag bereits „*Glücksorte in Oberfranken*“ erschienen.

Meine Auszeiten (Stand Herbst 2023):

Meine Auszeiten – Chiemgau

Meine Auszeiten – Hamburg

Meine Auszeiten – München

Meine Auszeiten – Pfalz

Meine Auszeiten – Ruhrgebiet

Meine Auszeiten – Westerwald

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.