



Norbert Papenberg

Radeln für die Seele auf Pilgerwegen. Westfalen

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2428-5

Erscheinungstermin: Juni 2023

Entspanntes Radeln auf westfälischen Pilgerwegen

Erholsame Touren durch idyllische Landschaften, Wälder und Dörfer

Mit „**Radeln für die Seele auf Pilgerwegen. Westfalen**“ von Norbert Papenberg wird der Weg zum Ziel – und jede Tour zur kleinen Auszeit: Ohne Eile rollt man durch die grünen Weiten des Münsterlands, radelt mit wunderbaren Fernblicken über die Höhen des Sauerlands und bestaunt blühende Gärten im Herzen OWLs. Wie einst die Pilger folgt man dem Hellweg von Stadt zu Stadt. Klöster und Kapellen laden zum Innehalten ein und die herrliche Natur schenkt Körper und Geist frische Energie.

Aufgeteilt sind die fünf Pilgerstrecken in insgesamt 15 Touren. Hier ist für jeden etwas dabei – ob Industriekultur oder Parks, Schlösser oder heilige Stätten, salzige Quellen oder weite Landschaften. Jede Tour hat einen Schwerpunkt: Bei den Auszeitouren stehen Naturerlebnisse im Vordergrund. Die Entschleunigungstouren laden an besinnlichen Ruheorten zur Rast ein. Die Erfrischungstouren führen an belebenden Gewässern entlang, die Panoramatouren garantieren grandiose Weitblicke.

„Wir sehen, wo Weihnachtsbäume sprießen, Kälber groß werden, Musterpferde gezüchtet werden, Mais, Getreide, Spargel, Kartoffeln und vieles mehr angebaut wird und wo die Industrie anfängt. Wir fahren auf historischen Wegen, die nicht nur Pilger benutzten, sondern auch Händler, Könige oder Soldaten, zum Beispiel dem Friedensweg von Osnabrück nach Münster oder dem alten Hellweg“, schwärmt Norbert Papenberg von der Vielfalt der Region. Der gebürtige Westfale engagiert sich seit langem für den Fahrradtourismus, er ist viel und gern mit dem Rad unterwegs.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 45 und 71 Kilometer langen Touren zu folgen, um Westfalen entspannt zu erradeln. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele auf Pilgerwegen. Westfalen**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor

Helmut Papenberg ist gebürtiger Westfale und lebt in Unna. Die alten Routen in seiner Region faszinieren ihn seit Langem, vor allem der historische Hellweg, an dem er aufgewachsen ist. Als begeisterter Radler und Sprecher des ADFC Unna engagiert er sich für den Fahrradtourismus in der Region und ist viel und gern mit dem Rad unterwegs – in Unna, Westfalen und quer durch Deutschland.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

Updates zu Neuerscheinungen

Auf Wunsch tragen wir Sie in unsere Pressedatenbank ein und informieren Sie über unsere Neuerscheinungen.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.