



Juliane Israel

Radeln für die Seele. Mecklenburgische Seenplatte

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2461-2

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2023

Entspanntes Radeln an der Mecklenburgischen Seenplatte

Erholsame Touren durch idyllische Landschaften, Wälder und Dörfer

Eine Prise Blumenwiese, ein Spritzer kühles Nass, ein Hauch Sommerwind – und fertig ist das Rezept für Radel-Glücksmomente! Juliane Israel entführt mit „**Radeln für die Seele. Mecklenburgische Seenplatte**“ auf 15 spannenden Touren in versteckte Ecken der 1000-Seen-Landschaft, über stille Wege durch geheimnisvolle Wälder und verträumte Täler, aber auch zu Künstlerhöfen und Ateliers, kleinen Museen, Burgen und Parks.

„Wir haben 15 Radtouren erkundet, die sich über die gesamte Seenplatte erstrecken. Wir radeln durch duftende Kiefernwälder und vorbei an hügeligen Feldern, auf denen Findlinge von den alten Slawen erzählen. Prachtige Alleen begleiten uns, wir machen Pausen an gemütlichen Fischerhöfen und schnuckligen Cafés, besuchen versteckte Badestellen, wo wir zur Ruhe kommen“, so Juliane Ulrich. Für die Reiseführerin und Autorin gibt es nichts Schöneres, als an den ruhigen, tiefblauen Seen der Mecklenburgischen Seenplatte entlangzuradeln. Wann immer Zeit ist, fährt sie mit ihrer Familie von ihrer Heimat Thüringen in den Norden, durchstreift Wiesen und Felder und verliebt sich jedes Mal neu in den verträumten Landstrich.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeittouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund. Auf den Entschleunigungstouren bietet sich die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen an erfrischenden Seen, Flüssen und Bächen entlang.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 15 und 55 Kilometer langen Rundtouren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Mecklenburgische Seenplatte**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Für die Reiseführerin **Juliane Israel** gibt es nichts Schöneres, als an den ruhigen, tiefblauen Seen der Mecklenburgischen Seenplatte entlangzuradeln. Wann immer Zeit ist, fährt sie von ihrer Heimat Thüringen in den Norden, durchstreift Wiesen und Felder und verliebt sich immer wieder neu in den verträumten Landstrich der Seenplatte – a never ending story.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.