



Stefanie Rösch

Radeln für die Seele. Bayerisch-Schwaben

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2451-3

Erscheinungstermin: Juni 2023

Entspanntes Radeln durch Bayerisch-Schwaben

Erholsame Touren durch idyllische Landschaften, Wälder und Dörfer

Bayerisch-Schwabens Kulturlandschaft ist wie fürs Radeln gemacht – das zeigt Stefanie Rösch mit den 15 Touren in „**Radeln für die Seele. Bayerisch-Schwaben**“. Am Wegesrand laden historische Städte wie Donauwörth zum Entdecken und Biergärten zu entspannenden Pausen ein. Erfrischung findet man in den Flussauen von Donau, Iller und Lech. Weitere abwechslungsreiche Wege führen durch Augsburgs Westliche Wälder, den historischen Ulmer Winkel und das Nördlinger Ries.

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Bei den Auszeitouren stehen herrliche Naturerlebnisse im Vordergrund. Die Panoramatouren punkten mit grandiosen Weitblicken. Auf den Entschleunigungstouren bietet sich die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Für jeden ist etwas dabei: Idyllische Riedlandschaften, Sakralkunst, Badespaß, Urgewalten und Stadtgeflüster.

Autorin Stefanie Rösch lebt mit ihrer Familie in ihrer Geburtsstadt Neu-Ulm. Im Droste Verlag hat sie bereits *Glücksorte in und um Ulm* veröffentlicht, außerdem schreibt sie regelmäßig Blogartikel für *stefiswelt.de*. Als begeisterte Radfahrerin und Naturliebhaberin verlässt sie gern mit ihrer Kamera die ausgefahrenen Pfade und verrät das eine oder andere versteckte Plätzchen zur Tierbeobachtung und Naturfotografie.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 20 und 45 Kilometer langen Touren zu folgen, um Bayerisch-Schwaben entspannt zu erradeln. „Umgeben vom Duft der Wälder und Wiesen, begleitet vom Zirpen der Grashüpfer und dem Plätschern des Wassers ist auch so manch kleiner Anstieg zwischen den Flusstälern wieder schnell vergessen“, verspricht Stefanie Rösch.

Das Buch enthält zu jeder Tour eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand. „**Radeln für die Seele. Bayerisch-Schwaben**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin

Stefanie Rösch lebt mit ihrer Familie in ihrem Geburtsort Neu-Ulm an der schönen blauen Donau. Als begeisterte Radfahrerin und Naturliebhaberin verlässt sie gern die ausgefahrenen Pfade und ist immer auf der Suche nach interessanten Geschichten und Geschichte aus ihrer Heimat für ihren Blog *stefiswelt.de*. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Glücksorte in und um Ulm*“ veröffentlicht.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.