



Andrea und Harald Hesse

Radeln für die Seele. Fünfseenland

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2342-4

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: September 2023

Entspanntes Radeln im Fünfseenland

Erholsame Touren in malerischer Umgebung

Glitzerndes Wasser, weite Felder und mächtige Berge: Andrea und Harald Hesse zeigen in „**Radeln für die Seele. Fünfseenland**“, auf welchen Touren man die Region am besten erkundet. Sie führen über Wiesen und Weiden, an barocken Kirchen und verlockenden Hofläden vorbei und in die Flusstäler von Ammer, Rott, Amper und Würm. Es geht über malerische Uferwege mit idyllischen Strandbädern und Badestegen, aber auch durch reizvolle Naturschutzgebiete und Moorlandschaften, die seltenen Tieren und Pflanzen sicheren Lebensraum bieten.

Ob Vogelparadies oder Literatur-Runde, grüne Landpartie oder Kaiserblick – hier ist für jeden etwas dabei. Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitouren bieten herrliche Naturerlebnisse. Die Erfrischungstouren führen an erquickenden Seen, Flüssen und Bächen entlang. Bei den Panoramatouren stehen herrliche Ausblicke im Vordergrund.

„Das Fünfseenland ist ein Radlerparadies, wie es im Buche steht. Vor der imposanten Kulisse der Bayerischen Alpen, knapp 20 Kilometer südlich von München, liegt es rund um den Ammersee, Starnberger See, Wörthsee, Pilsensee und Weßlinger See. Wir haben die Sattelprobe gemacht und waren auf unseren 15 Wohlfühl Touren rund 400 Kilometer kreuz und quer durch diese Landschaft unterwegs“, so Andrea und Harald Hesse, die von München aus regelmäßig in die Region fahren und bereits das Buch „*Glücksorte im Fünfseenland*“ veröffentlicht haben.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 15 und 38 Kilometer langen Rundtouren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Fünfseenland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin/Der Autor

Seit über 30 Jahren leben **Andrea** und **Harald Hesse** in München. Die Weltstadt mit Herz und ihr zauberhaftes Umland haben sie auf unzähligen Rad-, Wander- und Badeausflügen kennen- und lieben gelernt. Von den beiden sind bereits "*In und um München. Radeln für die Seele*" sowie mehrere Wander- und Glücksorte-Bände, darunter „*Glücksorte im Fünfseenland*“, bei Droste erschienen.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2023):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.