



Anita Becker und Claudia Herr
Wandern für die Seele. Hunsrück
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2440-7
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: September 2023

Traumhafte Wanderungen im Hunsrück

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Den Kopf abschalten und mit allen Sinnen in die traumhafte Natur eintauchen – das fällt im Hunsrück ganz leicht. Anita Becker und Claudia Herr führten auf den 20 Wohlfühl Touren von „**Wandern für die Seele. Hunsrück**“ durch verwunschene Täler, an quirligen Bachläufen entlang, in luftige Höhen, durch wilde Wälder und zu atemberaubenden Weitblicken. Die grünen Landschaften rund um den Nationalpark, wunderschöne Traumschleifen und uralte Pfade lassen das Wanderherz höherschlagen.

Zwischen Koblenz, Trier und Mainz ist für jeden etwas dabei – ob Märchenwelten oder Felsenparade, ob Geschichtspfade oder Bachromantik. „Dabei haben wir nicht nur bekannte, zertifizierte Wanderwege gewählt, sondern auch alte und einsame. Sie alle haben eines gemeinsam: Sie zeigen die Schönheit und Unberührtheit der Natur, und sie erzählen uns Geschichten, die bis weit in die Zeit unserer Vorfahren führen“, so Claudia Herr und Anita Becker. Die beiden Autorinnen wandern für ihr Leben gern. Am liebsten inmitten idyllischer Natur in ihrer Wahlheimat Hunsrück, wo sie sich bestens auskennen. Dort entdecken sie immer noch neue Wege und berichten darüber regelmäßig in ihrem Outdoorblog.

Die für ihr Buch ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken punkten die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 8 und 17 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Hunsrück**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorinnen:

Wanderführerin **Claudia Herr** und ihre Partnerin **Anita Becker** wandern für ihr Leben gern. Am liebsten inmitten idyllischer Natur in ihrer Wahlheimat Hunsrück, wo sie sich bestens auskennen. Dort entdecken sie immer noch neue Wege, weitere Touren finden sich auf ihrem Outdoorblog www.aktiv-durch-das-leben.de

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.