



Jörg Thamer

**Wandern für die Seele. Lahntal**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2389-9

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Oktober 2023

## Traumhafte Wanderungen im Lahntal

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Wild sprudelnd, sanft plätschernd oder majestätisch fließend: Auf ihrem Weg vom Rothaargebirge zum Rhein zeigt sich die Lahn immer wieder überraschend anders. Jörg Thamer stellt in „**Wandern für die Seele. Lahntal**“ 20 abwechslungsreiche und entspannte Touren links und rechts des Ufers vor. Hier locken Wanderwege in idyllischer Natur. Herrliche Ausblicke auf den malerischen Fluss und imposante Felsen begeistern immer wieder. Glanzvolle Schlösser und trutzige Burgen säumen den Weg, und Städte wie Marburg oder Bad Ems begeistern mit Charme und Geschichte.

Zwischen Bad Laasphe und Lahnstein ist für jeden etwas dabei – ob Auenland oder Weinbergsfreuden, ob Klostergeist oder barocke Gewässer. „Begleiten Sie die Lahn und lassen Sie sich von ihrer Schönheit begeistern. Genießen Sie den Moment und sammeln Sie beim Wandern im Lahntal frische Kraft für den Alltag. Besinnung auf das Wesentliche, Auszeiten und die richtige Erdung – das wünsche ich Ihnen mit diesem Wanderführer“, so Jörg Thamer, der in Limburg lebt. Hier widmet er sich voller Begeisterung seinen Steckenpferden Wandern, Reisen und Schreiben.

Die von ihm ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Mit grandiosen Weitblicken punkten die Panoramatouren. Bei den Verwöhntouren steht die Einkehr im Fokus. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder besinnliche Ruheorte. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Flüssen, Bächen und Seen vorbei.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmöckern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Lahntal**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor:

**Jörg Thamer** lebt in Limburg an der Lahn, wo er sich voller Begeisterung seinen Steckenpferden Wandern, Reisen und Schreiben widmet. Das Lahntal, in das ihn sein Beruf verschlug, ist für ihn mehr als nur eine liebgewonnene Wahlheimat. Mit seiner unberührten Natur und seinen inspirierenden Wohlfühlorten ist es für den leidenschaftlichen Wanderer ein perfekter Ort, um zu Hause zu sein. Über seine Aktivitäten berichtet er in diversen Blogs, u.a. *outdoorsuechtig.de* und *lahntastisch.de*.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.