



Karl-Georg Müller

Wandern für die Seele. Rheingau/Taunus

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2538-1

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin 5. Auflage: September 2023

Traumhafte Wanderungen in Rheingau und Taunus

20 Wohlfühlwege zwischen Bad Ems, Bad Homburg und Rüdesheim

Der Duft von Sommerblumen und würzigen Kräutern in der Nase, der Geschmack von reifen Früchten auf der Zunge und wärmende Sonnenstrahlen auf der Haut – Rheingau und Taunus laden zum Wandern mit allen Sinnen ein.

Deshalb hat der Autor und Wander-Blogger Karl-Georg Müller, vielen als „Schlenderer“ bekannt, für „**Wandern für die Seele. Rheingau/Taunus**“ seine 20 entspannendsten Lieblingstouren in der Region zwischen den Tälern bei Frücht, dem Rundweg um die Saalburg und dem Historienweg bei Rüdesheim zusammengestellt.

Dabei stehen Genuss und Entschleunigung im Vordergrund: bei der Panoramatour mit grandiosen Weitblicken, bei der Erfrischungstour am Wasser, der Verwöhntour für das leibliche Wohl oder der Auszeittour inmitten ruhiger Natur. Besinnliche Klöster liegen auf dem Weg, Burgen künden von Rittern und Adligen, malerische Städte und Dörfer bereichern die Landschaft. Leuchtende Weinreben und duftende Trauben, stille Wälder und verschwegene Gewässer lassen die Seele zur Ruhe kommen. Die Rundwege, die Karl-Georg Müller für den Droste Verlag erschlendert hat, sind so abwechslungsreich wie die Region selbst.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Dabei beginnt die Erholung vom stressigen Alltag nicht erst beim Wandern, sondern schon mit dem ersten Blick ins Buch. Großformatige Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein und machen Lust, die Schuhe zu schnüren und eine der zwischen 7 und 26 Kilometer langen Touren zu erwandern. Das Rundum-sorglos-Paket enthält darüber hinaus Übersichtskarten und Streckenprofile sowie Tipps zur entspannten An- und Abreise, genussvollen Einkehr – oft mit Fokus auf heimischen Produkten – und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rheingau/Taunus**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Karl-Georg Müller lebt in Neuwied und lässt mit seiner Ehefrau und Freunden gern beim Wandern die Seele baumeln. Nach der Eifel hat er sich in Rheingau und Taunus auf die Suche nach Wohlfühlwegen gemacht – und wurde fündig! Auf seinem Wanderblog www.schlenderer.de erzählt er von seinen Erlebnissen unterwegs.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Herbst 2023):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Kraichgau, Lahntal, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.