



Birgit Ewe

**Wandern für die Seele. Zwischen Elbe und Weser**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2536-7

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2024

## Traumhafte Wanderungen zwischen Elbe und Weser

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Weit schweift der Blick vom Deich über die glitzernde Nordsee oder vom Deutschen Olymp in die Baumwipfel des Cuxlandes: Im Dreieck zwischen Hamburg, Bremen und Cuxhaven wartet eine bezaubernde Landschaft, die auch ohne Berge höchsten Wandergenuss verspricht. Mit „**Wandern für die Seele. Zwischen Elbe und Weser**“ spaziert man auf traumhaften Pfaden durch mystische Moore, zu weiten Stränden und über waldige Geestrücken. Häfen, Hünengräber und Mühlen locken zu abwechslungsreichen Erkundungstouren.

„In diesem Buch sind wundervolle Touren an bekannten oder auch weniger bekannten Orten zum Entspannen und Entschleunigen versammelt. Die Seele in wunderschöner Natur baumeln zu lassen, sodass das Herz aufgeht, das ist mein Anliegen“, sagt Autorin Birgit Ewe. Als zertifizierte Wanderführerin kennt sich die Bremerhaverin hervorragend in der Region zwischen Elbe und Weser aus.

Die 20 von ihr ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse, in Küstenheiden und Mooren. Die Weitblicktouren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag, sei es auf dem Westerberg oder auf der Wingst. Bei den Genusstouren steht die Einkehr im Fokus, in frischer Seeluft in Wremen oder am Stoteler See. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Das kann im Buchwald im Neukloster Forst oder um Oste und See in Bremervörde sein. Die Erfrischungstouren schließlich führen belebend an Gewässern entlang, auf der Elbinsel Krautsand oder in der Grimmershörn-Bucht von Cuxhaven. Hier führt jeder Schritt direkt ins Glück!

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6,5 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Zwischen Elbe und Weser**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

**Birgit Ewe** liebt die Natur, das Wandern und vor allem ihre Heimat. Die Bremerhavenerin kennt sich in der Region zwischen Elbe und Weser hervorragend aus und ist dort immer wieder auf der Suche nach einzigartigen Naturerlebnissen. Als zertifizierte Wanderführerin erkundet sie leidenschaftlich gerne neue Touren, um sie mit anderen zu teilen und ihnen eine schöne Auszeit zu schenken.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.