



Heidi Maria und Martin Kuhnle
Wandern für die Seele. Rund um Karlsruhe
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)
ISBN 978-3-7700-2486-5
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2024

Traumhafte Wanderungen rund um Karlsruhe

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Ungeahnte Weitblicke, idyllische Täler, klare Bäche und ein Hochgenuss für den Gaumen – vor den Toren der Fächerstadt Karlsruhe wandert man in einem grünen Paradies. Die 20 Wohlfühlwege in „**Wandern für die Seele. Rund um Karlsruhe**“ führen durch das mystische Weingartener Moor bis in das Tal der Lehmänner. Laub- und Nadelwälder mit schönen Ausblicken sowie wellige Hügelketten bringen die Wanderseele zum Klingen.

„Jede Wanderung ist wie ein kleines Stück Urlaub. Aussichtsreiche Berge im Nordschwarzwald, tiefgrüne Täler, klare Bäche, den Urwald von morgen in den Rheinauen und darüber hinaus Weingenuß im Kraichgau und Stromberg – dies alles und noch viel mehr finden Sie in dieser vielfältigen Wanderregion. Lassen auch Sie sich faszinieren“, ermuntern Heidi Maria und Martin Kuhnle, die bereits mehrere Bücher zu ihrer Leidenschaft – dem Wandern – veröffentlicht haben.

Bei den von ihnen zusammengestellten Wanderungen ist für jeden etwas dabei, je nach Laune und Zeit kann man zwischen verschiedenen Schwerpunkten wählen: Die Auszeitouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genusstouren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren schließlich führen an Seen, Flüssen und Bächen entlang.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rund um Karlsruhe**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin / Der Autor:

Heidi Maria und **Martin Kuhnle** wandern für ihr Leben gern. Fernab von Stress und Hektik nutzen die Entspannungs- und Meditationstrainerin und der Gesundheitswanderführer jede freie Minute, um die faszinierende Landschaft bei Karlsruhe zu erkunden. In der Natur tanken sie Kraft und lassen ihre Seelen baumeln. In der Reihe „*Wandern für die Seele*“ haben sie bereits Bücher zu Hohenlohe, Odenwald, Schwarzwald Mitte und Schwarzwald Süden veröffentlicht.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.