



Kirsten Klahold

Wandern für die Seele. Oberschwaben

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2395-0

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2024

Traumhafte Wanderungen in Oberschwaben

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Oberschwaben begeistert mit seiner Vielfalt, die Wohlfühl Landschaft zwischen Iller und Donau lädt dazu ein, versteckte Wanderschätze zu entdecken. Dafür hat Kirsten Klahold 20 abwechslungsreiche Wanderungen zusammengestellt. Mit „**Wandern für die Seele. Oberschwaben**“ wandelt man auf den Spuren von Mönchen durch märchenhafte Gärten und findet im Wackelwald sein inneres Gleichgewicht. Bäche und Seen spenden frische Energie und in den charmanten Orten werden Leib und Seele verwöhnt.

„Pittoreske Städte, prachtvolle Klöster und malerische Schlösser sind eingebettet in eine sanfthügelige Landschaft mit Mooren, Seen und Wäldern, die sich wunderbar zum Genusswandern eignet. Und auch wenn wir manch steileren Anstieg zu bewältigen haben, gehen wir die Wanderungen in diesem Buch gemütlich an“, verspricht Kirsten Klahold,

Die ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genusstouren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Bei den Erfrischungstouren stehen belebende Gewässer im Mittelpunkt.

Ob Sonnengesang beim Kloster Bonlanden, Aussichtsreich auf dem Gehrenberg oder Dschungelfeeling entlang der Arden – für alle Touren gilt: Hier macht das Wandern glücklich und entspannt.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 6 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Oberschwaben**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Kirsten Klahold kennt den Wert von kleinen Auszeiten im Alltag. Als Coach und Kinesiologin begleitet sie Menschen dabei, ihr Leben in Balance zu bringen. Wird ihr eigenes Leben stürmisch, bringt das Wandern ihre Seele zur Ruhe. Besonders gerne ist sie in ihrer Heimat Oberschwaben unterwegs, durchstreift Wälder, erforscht alte Gemäuer und verweilt an Kraftoasen am Wasser.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.