



Katrin Berger

**Wandern für die Seele. Hallertau**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2460-5

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2024

## Traumhafte Wanderungen in der Hallertau

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Im Herzen von Bayern erstreckt sich die Hallertau, das größte Hopfenanbaugebiet der Welt. Der Charme der *Holledau*, wie diese Gegend liebevoll genannt wird, liegt im duftenden grünen Gold. Doch nicht nur: „Wer eine eintönige Monokulturlandschaft erwartet, wird über die Vielfältigkeit und den Liebreiz der Region überrascht und begeistert sein. Das Wandern ist immer abwechslungsreich, genussvoll und inspirierend. Hier ist die Welt noch ursprünglich – ein echter Geheimtipp“, so Katrin Berger, die für „**Wandern für die Seele. Hallertau**“ 20 verschiedene Touren zusammengestellt hat.

Sie führen durch ausgedehnte Wälder und naturbelassene Moore, an zotteligen Kälbern und geheimnisvoll schimmernden Seen vorbei und in eine faszinierende Jurlandschaft im Norden. Mal frühlingsbunt, mal in sattem Sommergrün und im Winter weiß verschneit.

Die ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren sind wie Urlaube fürs Auge und garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genussstouren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Bei den Erfrischungstouren stehen belebende Gewässer im Mittelpunkt.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

Ob Wanderdünen im Dürnbucher Forst, Hoch hinaus rund um Altmannstein oder Auen schauen auf Deichen um Bad Gögging: Hier macht das Wandern glücklich.

„**Wandern für die Seele. Hallertau**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Die Autorin:

Die gebürtige Niedersächsin **Katrin Berger** lebt seit 1997 in Kelheim und unterrichtet bereits viele Jahre am dortigen Gymnasium. Die wunderschöne Landschaft hat es ihr leicht gemacht, in Niederbayern heimisch zu werden. Beim Wandern und Radeln ist sie noch immer von der Vielfältigkeit der Region überrascht, die sie den Alltag vergessen lässt. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Wandern für die Seele. Altmühltal*“ veröffentlicht.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.