



Julian Gick

**Wandern für die Seele. Rhön**

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D)

ISBN 978-3-7700-2496-4

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2024

## Traumhafte Wanderungen in der Rhön

### Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Wer Entschleunigung sucht, ist in der Rhön genau richtig! Auf schmalen Hirtenpfaden, durch Basaltblockmeere und über duftende Almen führen Julian Gicks 20 Wohlfühl Touren in „**Wandern für die Seele. Rhön**“. Grüne Bergkuppen und idyllische Dorflandschaften laden zwischen Dernbach und Bad Kissingen dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und in der Natur neue Energie zu sammeln. Für das leibliche Wohl sorgen gemütliche Berghütten und Wirtshäuser.

Die ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeit Touren versprechen herrliche Naturerlebnisse, die Weitblick Touren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genuss Touren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren schließlich führen belebend an Flüssen, Bächen und Seen vorbei. „Sie genießen jeden Morgen aufs Neue die Freiheit der Entscheidung: Möchte ich heute unberührte, würzig duftende Bergwiesen in der Langen Rhön genießen, Abenteuer in Buchenurwäldern und felsendurchsetzten Kaskadentälern erleben oder auf Entdeckungstour in den sanften Flanken der Hohen Rhön gehen?“, so Julian Gick, der die Rhön von Kindesbeinen an kennt.

Ob Gipfelglück auf der Wasserkuppe oder Waldbaden um Bad Brückenau, ob rauschendes Nass in der Kaskadenschlucht oder auf Zeitreise von Point Alpha ins Testament: Die Rhön lädt zum entspannten Wandern mit allen Sinnen ein.

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 8 und 17 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Rhön**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

## PRESSEINFORMATION

---

### Der Autor:

Der leidenschaftliche Wanderer **Julian Gick** ist in der ganzen Welt unterwegs und begleitet Wandernde dabei, die kleinen und großen Besonderheiten am Wegesrand zu entdecken – in karpatischen Felslandschaften, am Rande des Himalayas oder in der stillen Weite der Rhön. Das idyllische Mittelgebirge kennt er von Kindesbeinen an, entdeckt seine Schönheit aber noch heute immer wieder neu.

### Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

### Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

### Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

### Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

### Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

### ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.