



Marion Demme-Zech

Wandern für die Seele. Luxemburg

Wohlfühlwege

192 Seiten, EUR 18,00 (D) / EUR 18,50 (A)

ISBN 978-3-7700-2495-7

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Februar 2024

Traumhafte Wanderungen in Luxemburg

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Sprudelnde Bäche, imposante Felsen und sanfte Baumriesen kennzeichnen die Wohlfühl Touren in „**Wandern für die Seele. Luxemburg**“ von Marion Demme-Zech. Sie führen in luftiger Höhe durch die Weinberge an der Mosel und tauchen auf uralten Pfaden in wilde Natur ein. Hier trifft man Trolle und Büffel, erlebt Naturgenuss mitten in der Stadt und bestaunt Schlösser mit kuriosen Geschichten.

„Ich dachte, Luxemburg zu kennen, meiner Ansicht nach sogar ziemlich gut. Das Wandern jedoch hat mir die kleine Nation im Herzen Europas auf eine neue, stillere Weise nahegebracht. Ich erlebte, wie facettenreich, romantisch und wandelbar Luxemburg ist“, so Marion Demme-Zech. Die Saarländerin hat bereits einige Krimis veröffentlicht sowie den Freizeitführer „*Glücksorte im Saarland*“. Mit ihrer Familie ist sie immer gerne und häufig in ihrer Heimat, aber auch im benachbarten Luxemburg unterwegs.

Bei den von ihr zusammengestellten 20 Wanderungen ist für jeden etwas dabei: Ob die abenteuerlichen Luxemburger Ardennen, die verträumten Wege des Guttlands, die mystischen Schluchten im Müllerthal oder das faszinierende Land der roten Erde im Süden. Je nach Laune und Zeit kann man zwischen verschiedenen Schwerpunkten wählen: Die Auszeit Touren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblick Touren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genuss Touren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren schließlich führen an belebenden Gewässern vorbei

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 7 und 15 Kilometer langen Wege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Luxemburg**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin:

Marion Demme-Zech ist Autorin und verfasst ungewöhnliche Reiseführer, Krimis und Gesellschaftsspiele zu ihrer Region. Als „Schreibtischtäterin“ genießt sie es, in ihrer Freizeit Wandertouren ins Grüne zu unternehmen und dabei Neues und Erstaunliches zu entdecken. Das zauberhafte Luxemburg mit seinen naturnahen Wegen und der vielfältigen Landschaft hat es der Saarländerin besonders angetan. Bei Droste hat sie bereits „*Glücksorte im Saarland*“ veröffentlicht, bei Gruppello „*Saarland. Das Heimat-Quiz*“.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.