



Birgit Jennerjahn-Hakenes
Radeln für die Seele. Schwarzwald
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00
ISBN 978-3-7700-2548-0
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Mai 2024

Entspanntes Radeln im Schwarzwald

Erholsame Touren in wunderbarer Landschaft

Eine Auszeit in den Weinbergen oder am See, umgeben von grünen Kuhweiden und uralten Schwarzwaldhöfen, das ist Schwarzwaldromantik, die Erholung bringt – genau wie die 15 Wohlfühl Touren in „**Radeln für die Seele. Schwarzwald**“.

Zwischen Karlsruhe und Waldshut-Tiengen ist für jeden etwas dabei. Birgit Jennerjahn-Hakenes entführt ins Kinzigtal, wo es sich gemütlich flussabwärts radeln lässt, ins pittoreske Bad Herrenalb oder auf den Hohlohturm mit großartigem Weitblick. Entspannt geht es an der Murg, dem Neckar, der Nagold oder am Rhein entlang, um den Schluchsee und durch die Quellregion der Donau. Orte wie Rottweil, die älteste Stadt Baden-Württembergs, Oberkirch und Bad Säckingen ermuntern zum Verweilen. Zwischendurch verführen schöne Lokalitäten wie das Knusperhäuschen in Sasbachwalden, der Natur-Gasthaus Bettlinsbad oder bei Heidi's Küfer zum Schlemmen.

„Und wir strengen uns auch mal an, zum Beispiel, wenn wir Schloss Staufenberg oder die Schwanner Warte radelnd erklimmen. All das lohnt sich, probieren Sie es aus!“ ermuntert Birgit Jennerjahn-Hakenes, die im Droste Verlag bereits mehrere Wander-, Rad- und Glücksorte-Bücher zu Kraichgau und Schwarzwald veröffentlicht hat.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Auf den Weitblicktouren warten herrliche Panoramablicke. Bei den Entschleunigungstouren laden immer wieder besinnliche Ruheorte zum Verweilen ein. Die Erfrischungstouren wirken belebend mit Seen, Flüssen und Bächen.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 26 und 56 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Schwarzwald**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorin

Schwarzwaldromantik genießt die freischaffende Autorin **Birgit Jennerjahn-Hakenes** beim Radfahren in Höhenlagen, etwa rund um den Schluchsee, den sie besonders im Frühling genießt, wenn er ihr umgeben von blumenbuntbetupften Wiesen zu Füßen liegt. Hier hält sie inne und packt ihr Schreibzeug aus – gerne auch bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Schwarzwälder Kirschtorte. Im Droste Verlag hat sie bereits „*Radeln für die Seele. Kraichgau*“, „*Wandern für die Seele. Kraichgau*“, „*Wandern für die Seele. Schwarzwald – Der Norden*“, „*Glücksorte in Karlsruhe*“ sowie „*Glücksorte im Nordschwarzwald*“ veröffentlicht.

Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2024):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.