



Kristin Fieseler

**Radeln für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**

Wohlfühl Touren

192 Seiten, EUR 18,00

ISBN 978-3-7700-2515-2

Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2024

## Entspanntes Radeln in Ostfriesland

### Erholsame Touren durch idyllische Landschaften und Dörfer

Kristin Fieseler kennt die geheimen Ecken von Ostwestfalen-Lippe, in denen die Seele zur Ruhe kommt: Mit dem Gesang der Vögel im Ohr radelt man durch herrliche Baumalleen oder folgt dem Lauf von Weser, Ems und Diemel. Duftende Lavendelfelder und Apfelgärten laden zum Träumen ein und in der Weite der blühenden Heide atmet man tief durch. Wenn der Blick über das leuchtende Grün und Blau der Natur schweift, spürt man es genau: Radeln in OWL ist ein Fest für alle Sinne!

Ihre 15 Lieblingstouren zwischen Minden im Norden, der hessischen Grenze im Süden, Rheda-Wiedenbrück im Westen und Höxter im Osten hat Kristin Fieseler für „**Radeln für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**“ zusammengestellt. Hier ist für jeden etwas dabei – ob Westfälische Bucht oder Corveyer Land, ob Teutoburger Wald oder Wiehengebirge, ob Emsandebene oder Sennelandschaft. Schlösser, Täler und sanfte Hügel wechseln sich ab. Die Autorin schwärmt: „Himmliche Auenlandschaften, bezaubernde Tiere, überwältigende Panoramablicke und faszinierende Pflanzen haben wir auf diesen Touren kennengelernt. Es ist nicht übertrieben, wenn ich schreibe, dass ich ein großer Fan dieser abwechslungsreichen Region bin.“

### Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitentouren legen den Fokus auf das Naturerlebnis. Auf den Genuss-touren sorgen gemütliche Gasthöfe und regionale Spezialitäten für das leibliche Wohl. Die Erfrischungstouren führen belebend an Seen, Flüssen und Bächen entlang.

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 22 und 50 Kilometer langen Touren zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zu Sehenswertem am Wegesrand und zu empfehlenswerten Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. Ostwestfalen-Lippe**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

**Die Autorin**

Seit vielen Jahren ist die Autorin **Kristin Fieseler** besonders gerne mit dem Rad unterwegs, ob in der Freizeit oder auf dem Weg zur Arbeit. Schon als Studentin erkundete sie den Teutoburger Wald mit dem Mountainbike. Heute genießt sie es, unterwegs zu entschleunigen und die traumhaften Radwege von OWL im entspannten Tempo zu genießen. Sie findet, dass Radfahren einfach glücklich macht! Bei Droste ist von ihr bereits „*Glücksorte in Paderborn*“ erschienen, im Grupello Verlag das „*Comic-Quiz*“ gemeinsam mit Ralf Fieseler.

**Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2024):**

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

**Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:**

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

---

**PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: [n.abeln@droste-verlag.de](mailto:n.abeln@droste-verlag.de)**

**Druckfähige Daten**

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

**Honorarfreie Inhalte und Fotos**

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

**Autor:inneninterviews**

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

---

**ZUM VERLAG**

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.