



Dörte Nohrden und Kerstin Rose
Radeln für die Seele. Holsteinische Schweiz
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00
ISBN 978-3-7700-2407-0
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: März 2024

Entspanntes Radeln in der Holsteinischen Schweiz

Erholsame Touren im Land der Hügel und Seen

Von den hübschen Städtchen Plön, Eutin und Malente ist es nur ein Hüpfen bis zum nächsten Wald oder zum nächsten See – und zu beglückenden Naturerfahrungen! Dörte Nohrden und Kerstin Rose sind durch Rapsfelder, Dörfer und Auen geradelt und haben herrliche Wege entdeckt. Ihre 15 Lieblingstouren stellen sie in „**Radeln für die Seele. Holsteinische Schweiz**“ vor. Sie steuern Sehenswertes an, erkunden jedoch auch die unbekannteren Nebenstrecken. Sie führen dorthin, wo Seeadler kreisen und lauschige Buchten locken, wo prächtige Schlösser ihre Türen öffnen und Cafés am Wasser zum Genießen einladen.

„Trotz ihrer Schönheit gilt die Holsteinische Schweiz immer noch als Geheimtipp. Hier kann man dem Trubel entkommen und beim Radeln Ruhe und Glück finden. Selbst in der Hochsaison kann es durchaus sein, dass man auf den abwechslungsreichen Strecken kaum anderen Menschen begegnet. Garantiert jedoch trifft man auf Wildgänse. Denn die lieben die romantische Region im Norden genauso wie wir“, so die Autorinnen und Journalistinnen Dörte Nohrden und Kerstin Rose. Dörte Nohrden, die im Kreis Plön aufgewachsen ist und inzwischen in Hamburg lebt, hat ihre alte Heimat für dieses Buch neu entdeckt. Kerstin Rose ist viel in der Welt unterwegs, doch ihr Herz geht auf, wenn sie in ihre Wahlheimat Malente zurückkehrt und mit dem Rad ihre stille Schönheit erlebt.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmökern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 23 und 50 Kilometer langen Touren zu folgen. Unterteilt sind sie nach den Schwerpunkten Weitblicke, Genuss und Erfrischung. Hier ist für jeden etwas dabei, ob Schlemmertour ab Ascheberg, Liebeswege ab Bosau zur Bräutigamseiche oder Flusswärts an der Schwentine nach Preetz.

Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Radeln für die Seele. Holsteinische Schweiz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorinnen

Dörte Nohrden lebt als freie Reisejournalistin in Hamburg. Aufgewachsen im Kreis Plön, hat sie ihre alte Heimat für dieses Buch auf herrlichen Radtouren neu entdeckt und sehr genossen. **Kerstin Rose** bereist als Interior- und Architekturjournalistin die Welt, doch ihr Herz geht auf, wenn sie in ihre Wahlheimat Malente zurückkehrt und mit dem Rad ihre stille Schönheit erlebt. Bei Droste hat Dörte Nohrden bereits „*Radeln für die Seele. In und um Hamburg*“ veröffentlicht.

Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2024):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.