



Kyra Buschak & Michael Becker
Radeln für die Seele. Ostfriesland
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00
ISBN 978-3-7700-2569-5
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: April 2024

Entspanntes Radeln in Ostfriesland

Erholsame Touren durch idyllische Landschaften und Dörfer

Entspanntes Radeln durch das saftige Grün der Wiesen, begleitet vom Rauschen des Meeres und dem frischen Wind: Ostfriesland ist ein wahres Radelparadies. Die 15 schönsten Touren zwischen Wittmund, Norden und Emden sowie auf Norderney, Langeoog und Borkum haben Kyra Buschak und Michael Becker für „**Radeln für die Seele. Ostfriesland**“ zusammengestellt.

Hier ist für jeden etwas dabei – ob Seehundbänke oder stilles Moor, ob süßer Norden oder grüne Dünen. „Gemeinsam begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise von den blühenden Parkanlagen der Häuptlingsburgen und Schlösser, durch die endlose Weite saftiger Meeden, über tiefschwarze Schlote hinein in vom Nebel umhüllte mystische Moore. Heimelige Restaurants verwöhnen uns mit fangfrischen Leckerbissen der Nordsee sowie vom Deich oder aus dem heimischen Bauerngarten des Gulfhofs. Zur Teetied hält die Zeit an und wir erleben die süße ostfriesische Gemütlichkeit“, so Kyra Buschak und Michael Becker, die sich während des Studiums kennenlernten und seitdem von Emden aus Ostfriesland und die Welt radelnd erkunden.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitentouren legen den Fokus auf das Naturerlebnis. Die Entschleunigungstouren bieten immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Die Erfrischungstouren führen belebend an der Küste entlang.

Beim Blick ins Buch laden die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout zum Schmöckern ein. Sie machen direkt Lust, aufs Rad zu steigen und einer der zwischen 25 und 65 Kilometer langen Routen zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zu Sehenswertem am Wegesrand. Empfehlungen zu Picknickplätzen und zu Einkehrmöglichkeiten von der Eisdiele über das kleine feine Restaurant bis hin zum hübschen Café sorgen für rundum gelungene Ausflüge.

„**Radeln für die Seele. Ostfriesland**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Die Autorin / Der Autor

Kyra Buschak und **Michael Becker** entdecken als Radreisende die Welt und ihre Wahlheimat Ostfriesland. So sind sie immer in Kontakt mit der Natur und den Menschen und erreichen neben bekannten Orten versteckte Wohlfühloasen. Für sie ist klar: Radeln ist nicht nur gut für Körper und Geist, sondern auch für die Seele!

Radeln für die Seele (Stand Frühjahr 2024):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.