



Anja Vorspel
Radeln für die Seele. In und um Düsseldorf
Wohlfühl Touren
192 Seiten, EUR 18,00
ISBN 978-3-7700-2571-8
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juli 2024

Entspanntes Radeln in und um Düsseldorf

15 erholsame Touren zum Genießen

Durch das romantische Neandertal mit seinen Fachwerkhäusern, am Rhein entlang, über weite Felder des Niederrheins bis in den liebevoll gepflegten Schlosspark Benrath – das ist Naherholung pur in Düsseldorf! Auf den 15 Touren in „**Radeln für die Seele. Düsseldorf**“ geht es an Wiesen, Mooren und Wäldern vorbei in die Landeshauptstadt. Hier stehen Brücken und Museen, Kaiserswerth und Benrath, Botanischer Garten und Golzheimer Friedhof auf dem Programm.

„Bei der Auswahl der Touren habe ich darauf geachtet, dass die Strecken weitgehend autofrei sind, damit das Radfahren Genuss und Erholung ist. Die Touren sind alle von mir persönlich erstellt und ich habe beim Testen der Strecken viel Spaß gehabt. Es gibt Touren für Menschen, die Düsseldorf kennenlernen wollen, aber für Kenner der Stadt sind auch Überraschungen dabei. Bei allen Touren gibt es Tipps für Restaurants, Biergärten und Eisdielen“, erklärt Anja Vorspel. Die gebürtige Düsseldorferin ist von klein auf immer mit dem Fahrrad unterwegs. Als ADFC-Tourenleiterin bietet sie geführte Radtouren an und steuert dabei über Schleichwege in die schönsten Ecken ihrer Heimatstadt und darüber hinaus - zur Duisburger Seenplatte, in die Ohligser Heide oder auf die berühmte Nordbahntrasse mit Industrieromantik.

Mit vielen Fotos, wertvollen Tipps und Übersichtskarten

Unterteilt sind die Touren nach ihren Schwerpunkten: Die Auszeitentouren legen den Fokus auf das Naturerlebnis. Die Weitblicktouren belohnen mit grandiosen Panoramen. Bei den Entschleunigungstouren bietet sich immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen.

Beim Blick ins Buch machen die stimmungsvollen Fotos und ein farbenfrohes Layout direkt Lust, einer der zwischen 17 und 40 Kilometer langen Wege zu folgen. Zu jeder Tour gibt es eine Übersichtskarte, das Streckenprofil sowie Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit. Dazu kommen Hinweise zu Sehenswertem am Wegesrand und zu empfehlenswerten Einkehrmöglichkeiten.

„**Radeln für die Seele. In und um Düsseldorf**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

Die Autorin

Die gebürtige Düsseldorferin **Anja Vorspel** ist von klein auf immer mit dem Fahrrad unterwegs. Neben ihrem Beruf als Buchhändlerin bietet sie als ADFC-Tourenleiterin geführte Radtouren an und führt über Schleichwege in die schönsten Ecken ihrer Heimatstadt. Ihr Motto: Sie fährt bei jedem Wetter, auch bei Sonne.

Radeln für die Seele (Stand Herbst 2024):

Altmühltal, Bayerischer Wald, Bayerisch-Schwaben, Bergisches Land, Bodensee, Chiemgau, Dreiländereck Aachen, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Emsland, Fünfseenland, Hamburg, Havelland, Hessen Bahntrassen, Holsteinische Schweiz, Köln, Kraichgau, Maastricht-Nimwegen, Mallorca, Mecklenburgische Seenplatte, Mosel, München, Münsterland, Niederrhein, Nordfriesland, Nordrhein-Westfalen Bahntrassen, Osnabrücker Land, Ostfriesland, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheinhessen, Rheinland Pilgerwege, Rheinland-Pfalz Bahntrassen, RheinMain, Ruhrgebiet, Saarland, Schwarzwald, Südtirol, Weserbergland, Westfalen Pilgerwege

Weitere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln - Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien von Cover und Autorin per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Autor:inneninterviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.