



Carsten Storm
Wandern für die Seele. Lausitz
Wohlfühlwege
192 Seiten, EUR 18,00 (D)
ISBN 978-3-7700-2429-2
Mit GPX-Daten zum Download

Erscheinungstermin: Juni 2024

Traumhafte Wanderungen in der Lausitz-

Erlebnisreiches Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften

Die Lausitz ist ein Juwel der reizvollen Gegensätze: Teiche und Seen wechseln sich mit ausgedehnten Wäldern ab, imposante Hochsteine geben einen Vorgeschmack auf die Gipfel des Zittauer Gebirges. Die 20 Streifzüge in „**Wandern für die Seele. Lausitz**“ führen durch alte und neue Landschaften, zu Mythen und Sagen und immer zur leckeren Rast: sei es bei einem Picknick im Grünen oder einer Einkehr im Hofladen.

„Sanfte Hügel und flache Pfade, die zum Schlendern einladen und auf denen uns stundenlang niemand begegnet, hält diese Seenlandschaft bereit. Aber auch anspruchsvolle Aufstiege finden wir in der Lausitz, die uns im Zittauer Gebirge hinaufführen zu filigranen Felsgebilden, über steile Stiegen und zu anmutigen Aussichten“, so Autor Carsten Storm, der von Dresden aus regelmäßig zu abwechslungsreichen Wanderungen in der Lausitz, im Erzgebirge und in der Sächsischen Schweiz aufbricht.

Die ausgewählten Wanderungen haben verschiedene Schwerpunkte: Die Auszeittouren versprechen herrliche Naturerlebnisse. Die Weitblicktouren garantieren mit grandiosen Aussichten den nötigen Abstand vom Alltag. Bei den Genussstouren steht die Einkehr im Fokus, mit gemütlichen Gasthöfen und regionalen Spezialitäten. Auf den Entschleunigungstouren bekommt man immer wieder die Gelegenheit, an besinnlichen Ruheorten zu verweilen. Bei den Erfrischungstouren stehen belebende Gewässer im Mittelpunkt.

Ob durch die Königsbrücker Heide oder um den Kottmar, ob vom Valtenberg nach Neukirch oder um den Mochowsee – für alle Touren gilt: Hier macht das Wandern glücklich und entspannt.

Mit vielen Fotos, wichtigen Tipps und Übersichtskarten

Die großformatigen Fotos und das farbenfrohe Layout des Wanderführers laden zum Schmökern ein – und dazu, einem der zwischen 8 und 16 Kilometer langen Rundwege zu folgen. Der Serviceteil enthält Übersichtskarten und Streckenprofile, Tipps zur An- und Abreise und besten Jahreszeit sowie Adressen zur Einkehr und zu Sehenswertem am Wegesrand.

„**Wandern für die Seele. Lausitz**“ ist im Droste Verlag erschienen und kostet 18,00 Euro.

PRESSEINFORMATION

Der Autor:

Carsten Storm hat sich viele Gegenden in Europa und Asien erwandert. Seit 2001 lebt der Literaturwissenschaftler und freie Lektor in Dresden und ist regelmäßig in der Lausitz unterwegs. Am Wandern begeistert ihn vor allem das Eintauchen in die Natur im Takt des eigenen Schrittes, die Unmittelbarkeit der Eindrücke sowie das Zu-Sich-Selbst- und Zu-Einander-Kommen. Bei Droste sind von ihm bereits die Bände „Wandern für die Seele. Erzgebirge“ und „Wandern für die Seele. Sächsische Schweiz“ erschienen.

Wandern für die Seele – bisher erschienen (Stand Frühjahr 2024):

Allgäu, Altmühltal, Bayerische Voralpen, Bayerischer Jura, Bayerischer Wald, Bergisches Land, Berlin, Berner Oberland, Bodensee, Bremen, Chiemgau, Düsseldorf, Eifel, Elsass, Erzgebirge, Fränkische Schweiz, Freiburg, Gardasee, Garmisch-Partenkirchen, Hallertau, Hamburg, Harz, Hohe Mark, Hohenlohe, Holsteinische Schweiz, Hunsrück, Kaiserstuhl/Breisgau, Karlsruhe, Kraichgau, Lahntal, Luxemburg, Mallorca, Mittelrhein, Mosel, München, Münsterland, Nahe, Niederrhein, Nordrhein-Westfalen Wälder, Oberschwaben, Odenwald, Ostwestfalen-Lippe, Pfalz, Rhein/Ahr/Erft, Rheingau/Taunus, Rheinhessen, Rhön, Ruhrgebiet, Saarland, Sächsische Schweiz, Salzkammergut, Sauerland, Schwäbische Alb, Schwarzwald (Nord, Mitte, Süd), Spessart, Steiermark, Stuttgart, Südtirol, Teutoburger Wald, Thüringer Wald, Vogesen, Westerwald, Wien, Zwischen Elbe und Weser

Unsere Reihen zu Zielen in Deutschland und der Welt:

- Wandern für die Seele
- Radeln für die Seele
- Urlaub für die Seele
- Glücksorte
- Zu Fuß durch
- Meine Auszeiten
- Weinorte
- Einmal im Leben

PRESSESERVICE – Nicole Abeln – Tel. 0211/8605-236 – Mail: n.abeln@droste-verlag.de

Druckfähige Daten

Für Rezensionen schicken wir Ihnen gerne druckfähige Dateien per E-Mail oder stellen sie Ihnen als Download zur Verfügung.

Honorarfreie Inhalte und Fotos

Inhalte aus unseren Büchern können wir Ihnen nach Absprache kostenfrei zur Verfügung stellen, z. B. zur Nutzung in redaktionellen Beiträgen.

Interviews

Gerne vermitteln wir Ihnen ein Interview.

ZUM VERLAG

Der Droste Verlag ist einer der führenden unabhängigen Verlage für Bücher in den Themenwelten Reiseführer, Sport- und Aktivreisen und Freizeitführer. Zudem publiziert Droste mit namhaften Partnern u. a. Fachbücher zu Politik und Zeitgeschichte.

Droste Verlag Presse: Nicole Abeln | Tel: 0211/8605-236 | n.abeln@droste-verlag.de
www.droste-verlag.de | Facebook: /DrosteVerlag | Instagram: @drosteverlag